秋田放送　2026年7月第3週番組種別　HD

時	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)	7/26(日)	時
3								3
4	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ 45 通販 テレビショッピング	00 日テレＮＥＷＳ２４ 15 通販 テレビショッピング 45 通販 テレビショッピング			00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ 15 通販 テレビショッピング	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ 20 通販 テレビショッピング 50 通販 テレビショッピング	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ 40 通販 テレビショッピング 10 通販 テレビショッピング	4
5	15 報道 ＡＢＳお天気情報 20 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ					20 通販 テレビショッピング	40 報道 ＡＢＳお天気情報 45 通販 テレビショッピング	5
6	50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！					50 報道 ＡＢＳお天気情報 55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	15 報道 教育 教養 ＮＮＮニュースサンデー 30 教育 教養 日本のチカラ	6
7							00 教育 教養 五郎が斬る！ 15 報道 ＡＢＳお天気情報 20 教育 教養 知っトク　医療のつぼ	7
8							30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	8
9	00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．					25 教養 セーフティエブリデイ 30 教育 教養 娯楽 亀梨くんのワンにゃフル！		9
10	25 通販 生放送テレビショッピング	25 通販 テレビショッピング 55 教養 ２４時間テレビチャリティーリポート 00 教育 教養 五郎が斬る！ 15 教育 教養 知っトク　医療のつぼ	25 通販 テレビショッピング 55 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン	25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	25 通販 テレビショッピング 55 教養 娯楽 ドランク塚地のふらっと立ち食いそば	25 報道 ＡＢＳお天気情報 30 通販 生放送テレビショッピング	25 教育 教養 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	20 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 25 教養 娯楽 快けつ！のどかちゃん 30 ＡＢＳストレイトニュース～ＮＮＮ～	25 娯楽 ｃｈｕ→モク！	25 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	25 娯楽 ｃｈｕ→モク！	25 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 30 報道 教育 教養	25 報道 こんにちは秋田市から 30 報道 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース 38 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 40 教養 娯楽 畑は笑顔	25 報道 ＡＢＳお天気情報 30 報道 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース 36 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 40 娯楽 ＺＩＰ！ＳＵＮＤＡＹ	11
12	45 教養 キユーピー３分クッキング 55 教養 娯楽 ヒルナンデス！					55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	50 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 55 報道 こんにちは秋田市から 00 娯楽 神速料理人～早さとウマさの「料理」バトル！～ 55 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	12
13							00 教育 所さんの目がテン！	13
14	55 報道 教育 教養 娯楽 情報ライブ　ミヤネ屋					30 教育 教養 娯楽 ナゼそこ？＋ 25 報道 ＡＢＳお天気情報 30 教育 教養 娯楽 熱血応援！ブラウブリッツ秋田！！	30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ	14
15	50 娯楽 ダブルインパクト２０２６　直前生ＳＰ	50 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．			50 報道 教育 教養 えび☆ステ	00 娯楽 ＃ロケナンバーズ　東北の今を数字で当てろ！	00 教育 教養 娯楽 世界！ニッポン行きたい人応援団	15
16	45 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．				45 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．	55 教育 教養 娯楽 今夜は笑ってコラえて３０周年ＳＰ 55 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	55 教育 教養 娯楽 ＪＡＰＡＮをスーツケースにつめ込んで！ 50 報道 教養 農を拓く～ＪＡ秋田中央会　小松忠彦会長に聞く～	16
17						00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー 25 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 30 娯楽 本好きの下剋上　領主の養女	10 教育 教養 みんなに発信！秋田県議会 25 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 30 娯楽 笑点	17
18	15 報道 ＡＢＳ　ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．					00 娯楽 名探偵コナン 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン	00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 娯楽 アサヒビール　スマドリ　ダブルインパクト２０２６　漫才＆コントニ刀流№１決定戦	00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店	00 娯楽 有吉の壁　アーティストの壁を越えろ！２時間ＳＰ	00 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル 54 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン	00 教養 娯楽 賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ　ゴールデンＳＰ	00 教育 教養 娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！３０周年ＳＰ	00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！	19
20	04 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 07 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 10 娯楽 月曜から夜ふかし	00 娯楽 踊る！さんま御殿！！		54 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極	54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 57 報道 ＡＢＳお天気情報	54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース	58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！ 54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 57 報道 ＡＢＳお天気情報	20
21		00 教養 娯楽 ザ！世界仰天ニュース２時間ＳＰ	00 娯楽 上田と女が吠える夜 54 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	54 娯楽 ＰＲＩＭＥ　ＨＯＵＳＥ　ＴＶ	00 娯楽 金曜ロードショー	00 娯楽 告白－２５年目の秘密－ 54 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ	21
22	10 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	54 教育 教養 ＴｅａｍＵＰ！ＣｈｅｅｒＵＰ！！ 00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	00 娯楽 ファーストクライ　母子救命救急班 54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー	59 報道 ＡＢＳお天気情報 05 娯楽 転生したらスライムだった件 35 娯楽 これ描いて死ね 04 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 35 娯楽 フラエジ「＆ＴＥＡＭ　ＶＳ　ＦＡＮＴＡＳＴＩＣＳ」 04 娯楽 バズリズム０２ 04 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 09 報道 ＡＢＳお天気情報 15 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	00 報道 教育 教養 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ 54 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ 30 教養 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆ 55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 一次元の挿し木 25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ 55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	22
23		59 娯楽 プラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」	59 娯楽 プラチナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「おちたらおわり」	59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「親愛なる夫へ～完璧な妻の嘘～」				23
24	09 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　もう１度夫婦になりますか？」	54 娯楽 吉田と粗品と	54 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 娯楽 １×８いこうよ！		55 娯楽 人生最高レストラン	55 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント’２６	24
25	04 教養 娯楽 小峠英二のなんて美だ！ 34 娯楽 ＭＵＳＩＣ　Ｂ．Ｂ．ＪＡＰＡＮ	24 娯楽 ブチ切れ令嬢は報復を誓いました。	24 教養 娯楽 ふわり愛	24 娯楽 株式会社マジルミエ 54 その他 ＡＢＳヨンチャンなび		25 娯楽 いろはに千鳥 55 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	50 娯楽 ＺＩＰ！ＳＵＮＤＡＹ	25
26	04 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 09 報道 ＡＢＳお天気情報 15 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４			59 報道 ＡＢＳお天気情報 05 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４		00 報道 ＡＢＳお天気情報 06 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	00 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 05 報道 ＡＢＳお天気情報 11 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	26
27								27
28	00	00			00	00	00	28
時	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)	7/26(日)	時