

時	3/18(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)	3/20(金)	3/21(土)	3/22(日)
3	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24
4	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	20 テレビショッピング	40 テレビショッピング
45	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	50 テレビショッピング	40 テレビショッピング
5	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	20 ABSお天気情報	40 ABSお天気情報
20	20 Oha!4 NEWS LIVE	20 Oha!4 NEWS LIVE	20 Oha!4 NEWS LIVE	20 Oha!4 NEWS LIVE	20 Oha!4 NEWS LIVE	20 Oha!4 NEWS LIVE	45 ABSお天気情報
50	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ABSお天気情報	45 テレビショッピング
6	15 NNNニュースサンデー	15 NNNニュースサンデー	15 NNNニュースサンデー	15 NNNニュースサンデー	15 NNNニュースサンデー	15 NNNニュースサンデー	15 NNNニュースサンデー
30	30 鉄道ひとり旅~ゆらゆら列車に乗りながら~	30 鉄道ひとり旅~ゆらゆら列車に乗りながら~	30 鉄道ひとり旅~ゆらゆら列車に乗りながら~	30 鉄道ひとり旅~ゆらゆら列車に乗りながら~	30 鉄道ひとり旅~ゆらゆら列車に乗りながら~	30 鉄道ひとり旅~ゆらゆら列車に乗りながら~	30 鉄道ひとり旅~ゆらゆら列車に乗りながら~
00	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!
15	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報
20	20 知っトク 医療のつぼ	20 知っトク 医療のつぼ	20 知っトク 医療のつぼ	20 知っトク 医療のつぼ	20 知っトク 医療のつぼ	20 知っトク 医療のつぼ	20 知っトク 医療のつぼ
30	30 シュウイチ	30 シュウイチ	30 シュウイチ	30 シュウイチ	30 シュウイチ	30 シュウイチ	30 シュウイチ
9	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	25 ABSオンチャンなび	25 ABSお天気情報
25	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	30 ABSお天気情報	25 一茂×かまいたち ゲンバ
55	55 屋めし旅	55 24時間テレビチャリティーリポート	55 それいけ!アンパンマン	55 テレビショッピング	55 ドランク塚地のふらっと立ち食いそば	30 生放送テレビショッピング	30 生放送テレビショッピング
00	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!
15	15 知っトク 医療のつぼ	15 知っトク 医療のつぼ	15 知っトク 医療のつぼ	15 知っトク 医療のつぼ	15 知っトク 医療のつぼ	15 知っトク 医療のつぼ	15 知っトク 医療のつぼ
25	25 快けつ!のどかちゃん	25 快けつ!のどかちゃん	25 快けつ!のどかちゃん	25 快けつ!のどかちゃん	25 快けつ!のどかちゃん	25 快けつ!のどかちゃん	25 快けつ!のどかちゃん
30	30 chuーモク!	30 chuーモク!	30 chuーモク!	30 chuーモク!	30 chuーモク!	25 ABSオンチャンなび	25 ABSお天気情報
45	45 ABSストレイトニュース~NNN~	45 ABSストレイトニュース~NNN~	45 ABSストレイトニュース~NNN~	45 ABSストレイトニュース~NNN~	45 ABSストレイトニュース~NNN~	30 NNN ストレイトニュース	30 NNN ストレイトニュース
55	55 キュービー3分クッキング	55 キュービー3分クッキング	55 キュービー3分クッキング	55 キュービー3分クッキング	55 キュービー3分クッキング	38 さきがけ・ABSニュース	36 さきがけ・ABSニュース
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	40 旬菜きっちん	40 ZIP! SUNDAY
13	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 サタデーLIVE! ニュースジグザグ	55 こんにちは秋田市から
15	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	00 ローカル列車で行く 絶景! 鉄道旅	00 こんにちは秋田市から
16	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABSオンチャンなび	15 ABSお天気情報
17	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	00 ワールドベースボールクラシック 詳細 どこよりも詳しい熱戦の記録	00 THE突破ファイル2時間スペシャル	00 ぶらり雪中、秋田夫婦酒。VOL.3~人情しみる、冬の夜。~	00 1億人の大質問!? 突撃コラえて! 3時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 さきがけ・ABSニュース	00 踊る!さんま御殿!!	00 千鳥かまいたちゴールデンアワー	00 沸騰ワード10 SP 1H版	00 世界の果てまでイッテQ!	00 さきがけ・ABSニュース
20	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW 極	00 ABSお天気情報	00 ABSお天気情報	00 ABSお天気情報
21	54 さきがけ・ABSニュース	54 TeamUP! CheerUP!!	54 ABSオンチャンなび	54 ABSオンチャンなび	54 ABSお天気情報	54 さきがけ・ABSニュース	54 ABSお天気情報
22	00 月曜から夜ふかし	00 ワールドベースボールクラシック 詳細 どこよりも詳しい熱戦の記録	00 冬のなんかさ、春のなんかね	00 見取り図の間取り図ミステリー	00 news zero	00 ヒロミのおせつ買い!	00 おしゃれクリップ
23	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	04 ABSお天気情報	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY	00 パンチドラック・ウーマン 脱獄まであと××日
24	09 大悟の芸人領収書&timelessファミリー	09 上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」	09 ブラチナイト「ハバベガス」	09 ブラチナイト「ハバベガス」	10 葬送のフリーレン	00 ゴウ! Sports&News	00 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
04	04 小峠英二のなんて美だ!	04 吉田と粗品と	04 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	04 1×8いこうよ!	40 news zero	00 人生最高レストラン	00 NNNドキュメント 26
25	34 MUSIC B. B. JAPAN	34 SPY×FAMILY	34 ふわり愛	24 勇者のクズ	40 バズリズム02	25 いろはに千鳥	25 ZIP! SUNDAY
04	04 ABSオンチャンなび	04 ABSオンチャンなび	04 ABSオンチャンなび	04 ABSオンチャンなび	54 初耳学特別編【緑黄色社会&映画舞台挨拶】カリスマの気になる現場突入りモット中継	35 ABSオンチャンなび	35 ABSお天気情報
09	09 ABSお天気情報	09 ABSお天気情報	09 ABSお天気情報	09 ABSお天気情報	09 ABSオンチャンなび	40 ABSお天気情報	40 ABSお天気情報
26	15 日テレNEWS 24	15 日テレNEWS 24	15 日テレNEWS 24	15 日テレNEWS 24	14 ABSお天気情報	46 日テレNEWS 24	46 日テレNEWS 24
27	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	20 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24