秋田放送　2026年1月第3週番組種別　HD

時	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)	時
3								3
4	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ 45 通販 テレビショッピング	00 日テレＮＥＷＳ２４ 15 通販 テレビショッピング 45 通販 テレビショッピング	15 通販 テレビショッピング 45 通販 テレビショッピング	15 通販 テレビショッピング 45 通販 テレビショッピング	15 通販 テレビショッピング 45 通販 テレビショッピング	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ 20 通販 テレビショッピング 50 通販 テレビショッピング	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ 40 通販 テレビショッピング 10 通販 テレビショッピング	4
5	15 報道 ＡＢＳお天気情報 20 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ				20 報道 教育 教養	20 通販 テレビショッピング	40 報道 ＡＢＳお天気情報 45 通販 テレビショッピング	5
6	50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！					50 報道 ＡＢＳお天気情報 55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	15 報道 教育 教養 ＮＮＮニュースサンデー 30 教育 教養 日本のチカラ	6
7							00 教育 教養 五郎が斬る！ 15 報道 ＡＢＳお天気情報 20 教育 教養 知っトク　医療のつぼ 30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	7
8								8
9	00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．					25 教養 セーフティエブリデイ 30 教育 教養 娯楽 職人たちのチカラ飯		9
10	25 通販 テレビショッピング 55 教養 娯楽 昼めし旅	25 通販 生放送テレビショッピング 55 教養 ２４時間テレビチャリティーリポート 00 教育 教養 五郎が斬る！ 15 教育 教養 知っトク　医療のつぼ	25 通販 テレビショッピング 55 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン	25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	25 通販 テレビショッピング 55 教養 娯楽 ドランク塚地のふらっと立ち食いそば	25 報道 ＡＢＳお天気情報 30 通販 生放送テレビショッピング	25 教育 教養 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	25 教養 娯楽 快けつ！のどかちゃん 30 報道 教育 教養 ＡＢＳストレイトニュース～ＮＮＮ～	25 娯楽 ｃｈｕ→モク！	25 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	25 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	報道 教育 教養	25 報道 こんにちは秋田市から 30 報道 ＮＮＮ　ストレイトニュース 38 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 40 教養 娯楽 畑は笑顔 教養 キユーピー３分クッキング	25 報道 ＡＢＳお天気情報 30 報道 ＮＮＮ　ストレイトニュース 36 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 40 娯楽 ＺＩＰ！ＳＵＮＤＡＹ 50 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	11
12	55 報道 教養 娯楽 ヒルナンデス！					55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	55 報道 こんにちは秋田市から 00 娯楽 リブート	12
13							20 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 25 報道 ＡＢＳお天気情報	13
14	55 報道 教育 教養 娯楽 情報ライブ　ミヤネ屋					30 教育 教養 娯楽 ナゼそこ？＋ 25 報道 ＡＢＳお天気情報 30 教養 娯楽 鉄道ひとり旅～ゆらゆら列車に乗りながら～	30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ	14
15	50 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．	50 報道 教育 教養 えび☆ステ				00 教育 教養 娯楽 売上１０倍さん　激変生活ビフォーアフター 55 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	00 教育 教養 娯楽 ＦＩＳ女子ジャンプワールドカップ２０２６札幌大会	15
16			45 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．			00 教養 娯楽 世界に誇る！にっぽんの寿司 55 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	00 教育 教養 娯楽 世界！ニッポン行きたい人応援団 55 教育 所さんの目がテン！	16
17						00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー 25 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 30 娯楽 青のミブロ	25 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 30 娯楽 笑点	17
18	15 報道 ＡＢＳ　ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．					00 娯楽 名探偵コナン 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン	00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 教養 娯楽 有吉ゼミ　２時間ＳＰ	00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店	00 娯楽 有吉の壁	00 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル	00 教養 娯楽 沸騰ワード１０　ＳＰ	00 教育 教養 娯楽 鳴呼!!みんなの動物園　２時間スペシャル	00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！	19
20	54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 00 娯楽 踊る！さんま御殿！！	00 娯楽 千鳥かまいたちゴールデンアワー	00 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン		54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 57 報道 ＡＢＳお天気情報	54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース	58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！ 54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 57 報道 ＡＢＳお天気情報	20
21	00 娯楽 しゃべくり００７ 54 報道 さきがけ・ＡＢＳニュース 57 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	00 教養 娯楽 行列のできる法律相談所ＳＰ	00 娯楽 上田と女が吠える夜 54 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	00 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極 54 娯楽 ＰＲＩＭＥ　ＨＯＵＳＥ　ＴＶ	00 娯楽 金曜ロードショー	00 娯楽 パンダより恋が苦手な私たち 54 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ	21
22	00 娯楽 月曜から夜ふかし	54 教育 教養 ＴｅａｍＵＰ！ＣｈｅｅｒＵＰ！！	00 娯楽 冬のなんかさ、春のなんかね	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー	54 報道 ＡＢＳお天気情報	00 娯楽 ｗｉｔｈ　ＭＵＳＩＣ 54 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 パンチドランク・ウーマン　ー脱獄まであと××日ー	22
23	00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ				00 娯楽 葬送のフリーレン 30 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ 30 教養 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	23
24	59 娯楽 大悟の芸人領収書＆ｔｉｍｅｌｅｓｚファミリア 54 娯楽 小峠英二のなんて美だ！	59 娯楽 上田と女がＤＥＥＰに吠える夜＆ドラマＤＥＥＰ「黒崎さんの一途な愛がとまらない」 54 娯楽 吉田と粗品と	59 娯楽 プラチナイト「人間研究所」＆ドラマ「こちら予備自衛英雄補？！」 54 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」 54 娯楽 １×８いこうよ！	30 娯楽 フラエジ「おとなになっても」	55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ 55 娯楽 人生最高レストラン	55 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント’２６	24
25	24 娯楽 ＭＵＳＩＣ　Ｂ．Ｂ．ＪＡＰＡＮ 54 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	24 娯楽 ＳＰＹ×ＦＡＭＩＬＹ	24 教養 娯楽 ふわり愛	24 娯楽 勇者のクズ	59 娯楽 バズリズム０２	25 娯楽 いろはに千鳥 55 その他 ＡＢＳヨンチャンなび	25 娯楽 ＺＩＰ！ＳＵＮＤＡＹ 35 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 40 報道 ＡＢＳお天気情報 46 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	25
26	59 報道 ＡＢＳお天気情報 05 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４				59 その他 ＡＢＳヨンチャンなび 04 報道 ＡＢＳお天気情報 10 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	00 報道 ＡＢＳお天気情報 06 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４		26
27								27
28	00				00	00	00	28
時	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)	時