

3	月	火	水	木	金	土	日	3
4	00 日テレNEWS 2 4	00 日テレNEWS 2 4	00 日テレNEWS 2 4	00 日テレNEWS 2 4	00 日テレNEWS 2 4	00 日テレNEWS 2 4	00 日テレNEWS 2 4	4
45	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	45
15		ABSお天気情報					10 テレビショッピング	15
20		O h a ! 4 N E W S L I V E				20 テレビショッピング	40 ABSお天気情報	20
50		Z I P !				50 ABSお天気情報 シュエイチ	45 テレビショッピング	50
15						15 NNNニュースサンデー	15 NNNニュースサンデー	15
30						30 日本のチカラ	30 日本のチカラ	30
00						00 五郎が斬る！	00 五郎が斬る！	00
15						15 ABSお天気情報	15 ABSお天気情報	15
20						20 知っトク 医療のつぼ	20 知っトク 医療のつぼ	20
30						30 シュエイチ	30 シュエイチ	30
00		Day Day .				25 セーフティエブリディ		25
25	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	30 世界を救う！ワンにやフル物語		25
55	屋めし旅	2 4 時間テレビチャリティーリ ポート	それいけ！アンパンマン	テレビショッピング	ドラック塚地のふらっと立ち食 いそば	25 ABSお天気情報	25 一茂×かまいたち ケンパ	55
00		五郎が斬る！				30 土曜ブラザ		00
15		知っトク 医療のつぼ						15
25	快けつ！のどかちゃん		ch u →モク！		ABSヨンチャンなび	25 こんにちは秋田市から	25 ABSお天気情報	25
30		ABSストレイトニュース～NNN～				30 NNN ストレイトニュース	30 NNN ストレイトニュース	30
38						38 さががけ・ABSニュース	36 さががけ・ABSニュース	38
40						40 煙は笑顔	40 Z I P ! S U N D A Y	40
45		キューピー3分クッキング					50 ABSヨンチャンなび	45
55		ヒルナンデス！				55 サタデーL I V E ニュース ジグザグ	55 こんにちは秋田市から	55
00						00 ザ・ロイヤルファミリー	00 ザ・ロイヤルファミリー	00
55						55 ABSヨンチャンなび	55 ABSヨンチャンなび	55
00						00 所さんの目がテン！	00 所さんの目がテン！	00
30						30 ナゼそこ？+	30 そこまで言って委員会NP	30
25						25 ABSお天気情報		25
30						30 土曜スペシャル	00 世界！ニッポン行きたい人応援 団	30
50	news every .				えび☆ステ	55 ぶらり途中下車の旅	55 ABSお天気情報	50
45					news every .	00 JAPANをスーツケースにつ め込んで！	00 JAPANをスーツケースにつ め込んで！	45
00						00 news every . サタデ ー	55 サンデーナビ	00
25						25 ABSヨンチャンなび	25 さががけ・ABSニュース	25
30						30 僕のヒーローアカデミア	30 笑点	30
00						00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ！	00
30						30 満天☆青空レストラン	55 博士は今日も嫉妬する 人生が 楽しくなる最新テクノロジー	30
00						00 鳴呼!!みんなの動物園	00 ザ！鉄腕！DASH！！	00
56					沸騰ワード1 0	56 1億人の大質問！？笑ってコラ えて！	58 世界の果てまでイッテQ！	56
54					さががけ・ABSニュース	54 さががけ・ABSニュース	54 さががけ・ABSニュース	54
57					ABSお天気情報		57 ABSお天気情報	57
00					金曜ロードショー	00 良いこと悪いこと	00 Golden SixTONE S	00
54						54 ABSヨンチャンなび	54 ABSヨンチャンなび	54
00						00 with MUSIC	00 おしゃれクリップ	00
30						30 ABSヨンチャンなび	30 ぼくたちん家	30
00					桃源暗鬼	00 Google Pixel p resents ANOTHE R SKY	25 ダウンタウンのガキの使いやあ らへんで！	00
30					news zero	30 サクサクヒムヒム ☆推しの降 る夜☆		30
55						55 Going！Sports&News		55
30					Friday's EDGE			30
59					バズリズム0 2	55 人生最高レストラン	55 NNNDキュメント' 2 5	59
25						25 いろはに千鳥	25 Z I P ! S U N D A Y	25
35						35 ABSヨンチャンなび	35 ABSヨンチャンなび	35
40						40 ABSお天気情報	40 ABSお天気情報	40
46						46 日テレNEWS 2 4	46 日テレNEWS 2 4	46
55						55 ABSヨンチャンなび	55 ABSヨンチャンなび	55
00						00 ABSお天気情報	00 ABSお天気情報	00
06						06 日テレNEWS 2 4		06
10					日テレNEWS 2 4			10
00								00
28	月	火	水	木	金	土	日	28