

	7/21(月)	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	
3	00 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 00					00 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 00		
4	15 テレビショッピング [通販] 15	15 テレビショッピング [通販] 15	15 テレビショッピング [通販] 15	15 テレビショッピング [通販] 15	20 テレビショッピング [通販] 20	40 テレビショッピング [通販] 40	10 テレビショッピング [通販] 10	
5	45 テレビショッピング [通販] 45	45 テレビショッピング [通販] 45	45 テレビショッピング [通販] 45	45 テレビショッピング [通販] 45	50 テレビショッピング [通販] 50	20 テレビショッピング [通販] 20	40 ABSお天気情報 [報道] 40	
6						50 ABSお天気情報 [報道] 50	45 テレビショッピング [通販] 45	
7						55 ABSお天気情報 [報道] 55	15 NNNニュースサンデー [教育 教養] 15	
8							30 日本のチカラ [教育 教養] 30	
9	00 Day Day . [報道 教育 教養 娯楽] 00					25 セーフティエブリディ [教養] 25	00 五郎が斬る！ [教育 教養] 00	
10	25 生放送テレビショッピング [通販] 25	25 テレビショッピング [通販] 25	25 テレビショッピング [通販] 25	25 テレビショッピング [通販] 25	25 ABSお天気情報 [報道] 25	25 一茂×かまいたち ゲンバ [教育 教養 娯楽] 25		
11	55 24時間テレビチャリティーポート [教養] 55	55 それいけ！アンパンマン [教育 娯楽] 55	55 テレビショッピング [通販] 55	55 ドランク塚地のふらっと立ち食いそば [教養 娯楽] 55	30 生放送テレビショッピング [通販] 30			
12	00 五郎が斬る！ [教育 教養] 00					25 こんにちは秋田市から [報道] 25	25 ABSお天気情報 [報道] 25	
13	15 知っ Tok 医療のつぼ [教育 教養] 15					30 NNNストレイトニュース [報道] 30	30 NNNストレイトニュース [報道] 30	
14	25 快けつ！のどかちゃん [その他 娯楽] 25					36 さきがけ・ABSニュース [報道] 36	40 ZIP! SUNDAY [娯楽] 40	
15	30 ABSヨンチャンなび [その他] 30					40 番は笑顔 [教養] 40		
16	25 ハルカ [その他] 25					50 ABSヨンチャンなび [その他] 50		
17	55 ダブルインパクト 放送直前SP [P] 55					55 こんにちは秋田市から [報道] 55	00 おためしイッセ Q ! [教養] 00	
18	45 news every. [報道 教育 教養] 45					00 所さんの目がテン！ [教養] 00		
19	50 ABSヨンチャンなび [その他] 50					30 ナゼそこ？+ [教育 教養 娯楽] 30	30 そこまで言って委員会NP [教育 教養 娯楽] 30	
20	55 ダブルインパクト 放送直前SP [P] 55					25 ABSお天気情報 [報道] 25		
21	45 news every. [報道 教育 教養] 45					30 湯めぐり鉄道～温泉といやしの旅～ [教育 教養] 30		
22	15 ABSヨンチャンなび [その他] 15					00 家、ついでて行っていいですか？ [教養 娯楽] 00	00 世界！ニッポンに行きたい人応援団 [教育 教養 娯楽] 00	
23	10 月曜から夜ふかし [娯楽] 10					55 ぶらり途中下車の旅 [教養 娯楽] 55	55 ABSお天気情報 [報道] 55	
24	00 news zero [報道 教育 教養] 00					00 news every. サタデー [報道 教育 教養] 00	00 JAPANをスーズケーズにめ込んで！ [教養 娯楽] 00	
25	59 上田と女が吠える夜 [教養 娯楽] 59					00 まさかマサカの真坂旅行社 [n由利本荘・にかほ] [教養 娯楽] 00		
26	54 フロンティア [教育 教養] 54					25 ABSヨンチャンなび [その他] 25	25 さきがけ・ABSニュース [報道] 25	
27	04 さきがけ・ABSニュース [報道] 04					30 真・侍伝Y A I B A [教養 娯楽] 30	30 真・侍伝Y A I B A [教養 娯楽] 30	
28	07 ABSヨンチャンなび [その他] 07					00 名探偵コナン [教養 娯楽] 00	00 真相報道 バンキシャ！ [教養 娯楽] 00	
29	10 月曜から夜ふかし [娯楽] 10					30 満天☆青空レストラン [教養 娯楽] 30	55 博士は今日も嫉妬する人生が楽しくなる最新テクノロジー [教育 教養 娯楽] 55	
30	00 news zero [報道 教育 教養] 00					00 鳴呼!!みんなの動物園 [教養 娯楽] 00	00 ザ！鉄腕！DASH !! [教育 教養 娯楽] 00	
31	59 上田と女がDEEPに吠える夜 [教養 娯楽] 59					55 1億人の大質問！？笑ってコラえて！ [教養 娯楽] 55	55 世界の果てまでイッテQ ! [教養 娯楽] 55	
32	54 「大悟の芸人領収書」と「THEハニックGP」 [娯楽] 54					54 さきがけ・ABSニュース [報道] 54	54 さきがけ・ABSニュース [報道] 54	
33	04 内さまワールド [娯楽] 04					57 ABSお天気情報 [報道] 57	57 ABSお天気情報 [報道] 57	
34	24 MUSiC B. B. JAPAN [娯楽] 24					00 金曜ロードショー [教養 娯楽] 00	00 放送局占拠 [教養 娯楽] 00	
35	54 浜ちゃんが！ [娯楽] 54					54 ABSヨンチャンなび [その他] 54	54 ABSヨンチャンなび [その他] 54	
36	24 アニメ「怪獣8号」第2期放送記念特番 [娯楽] 24					00 with MUSIC [教養 娯楽] 00	00 おしゃれクリップ [教養 娯楽] 00	
37	54 ABSヨンチャンなび [その他] 54					54 DOCTOR PRICE [教養 娯楽] 54		
38	04 ABSヨンチャンなび [その他] 04					00 Google Pixel presents ANOTHER SKY [教養 娯楽] 00		
39	09 ABSお天気情報 [報道] 09					30 サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆ [教養 娯楽] 30	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ [教養 娯楽] 25	
40	15 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 15					55 Going! Sports & News [教養 娯楽] 55		
41	00 ABSお天気情報 [報道] 00					55 人生最高レストラン [教養 娯楽] 55	55 NNNドキュメント'25 [教養 娯楽] 55	
42	09 ABSお天気情報 [報道] 09					25 いろはに千鳥 [教養 娯楽] 25		
43	15 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 15					55 ABSヨンチャンなび [その他] 55	50 ZIP! SUNDAY [教養] 50	
44	00 ABSヨンチャンなび [その他] 00					00 ABSヨンチャンなび [その他] 00	00 ABSお天気情報 [報道] 00	
45	06 日テレNEWS 24 [教養 娯楽] 06					06 日テレNEWS 24 [教養 娯楽] 06	00 テレビショッピング [通販] 00	
46	35 ABSヨンチャンなび [その他] 35					30 ABSヨンチャンなび [その他] 30		
47	41 ABSお天気情報 [報道] 41					35 ABSお天気情報 [報道] 35		
48	2000 00					41 ABSお天気情報 [報道] 41	41 日テレNEWS 24 [教養 娯楽] 41	