

曜	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	曜
3	00 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 00					00 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 00		00 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 00
4	15 テレビショッピング [通販] 15	15 テレビショッピング [通販] 15	15 テレビショッピング [通販] 15	15 テレビショッピング [通販] 15	15 テレビショッピング [通販] 15	20 テレビショッピング [通販] 20	40 テレビショッピング [通販] 40	4 テレビショッピング [通販] 4
5	45 テレビショッピング [通販] 45	45 テレビショッピング [通販] 45	45 テレビショッピング [通販] 45	45 テレビショッピング [通販] 45	45 テレビショッピング [通販] 45	50 テレビショッピング [通販] 50	10 テレビショッピング [通販] 10	5 テレビショッピング [通販] 5
6								6 テレビショッピング [通販] 6
7								7 テレビショッピング [通販] 7
8								8 テレビショッピング [通販] 8
9	00 Day Day . [報道 教育 教養 娯楽] 00					25 Family [教養 娯楽] 25		9 テレビショッピング [通販] 9
10	25 鉄道ひとり旅～ゆらゆら列車に乗りながら～ [娯楽] 25	25 生放送テレビショッピング [通販] 25	25 テレビショッピング [通販] 25	25 テレビショッピング [通販] 25	25 テレビショッピング [通販] 25	30 世界を救う！ワンにゃフル物語 [教育 娯楽] 30	25 ABSお天気情報 [報道] 25	10 一茂×かまいたち ゲンバ 10
11	55 昼めし旅 [教養 娯楽] 55	55 24時間テレビチャリティーポート [教養] 55	55 それいけ！アンパンマン [教育 娯楽] 55	55 テレビショッピング [通販] 55	55 男子ごはん [教養 娯楽] 55	30 Snow Man 宮野涼太が大接近！世界が感動するディズニー・オンアイスの秘密 SP [教養 娯楽] 30		
12	25 快けつ！のどかちゃん [教養 娯楽] 25	25 ch u→モク！ [教養 娯楽] 25			25 ABSヨンチャンなび [その他 報道 教育 教養] 25	25 こんにちは秋田市から [報道] 25	25 ABSお天気情報 [報道] 25	
13	30 ABSストレイトニュース～NNN～ [報道 教育 教養 娯楽] 30				30 NNN ストレイトニュース [報道] 30	30 NNN ストレイトニュース [報道] 30	30 さきがけ・ABSニュース [報道] 30	11 さきがけ・ABSニュース 11
14	45 キューピー3分クッキング [報道 教育 教養 娯楽] 45				38 さきがけ・ABSニュース [報道] 38	40 旬菜きっちん [教養 娯楽] 40	40 ZIP! SUNDAY [教養 娯楽] 40	
15	55 ヒルナンデス！ [報道 教育 教養 娯楽] 55				40 旬菜きっちん [教養 娯楽] 40	50 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 50	50 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 50	
16	55 情報ライブ ミヤネ屋 [報道 教育 教養 娯楽] 55				50 えび☆ステ [報道 教育 教養 娯楽] 50	55 サタデー LIVE ニュース ジグザグ [報道 教育 教養 娯楽] 55	55 こんにちは秋田市から [報道] 55	12 キャスター 12
17	55 news every. [報道 教育 教養 娯楽] 55				45 news every. [報道 教育 教養 娯楽] 45	30 ナゼそこ？ [報道 教育 教養 娯楽] 30	30 小田井涼平のレトロマンガルメ [報道 教育 教養 娯楽] 30	13 そこまで言って委員会NP 13
18	55 ABS news every. [報道 教育 教養 娯楽] 55					30 世界！職人ワコン [報道 教育 教養 娯楽] 30	30 世界！ニッポン行きたい人応援団 [報道 教育 教養 娯楽] 30	14 世界！ニッポン行きたい人応援団 14
19	00 有吉ゼミ [教養 娯楽] 00	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 [教養 娯楽] 00	00 有吉の壁 [教養 娯楽] 00	00 THE突破ファイル [教養 娯楽] 00	00 ニノさん [教養 娯楽] 00	55 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 55	55 ABSお天気情報 [報道] 55	15 坂上忍の勝たせであけたいTV 第76回高松宮記念杯競輪 [報道 教育 教養 娯楽] 15
20	00 世界まる見え！テレビ特捜部 [教育 教養 娯楽] 00	00 踊る！さんま御殿！！ [教養 娯楽] 00	00 千鳥かまいたちゴールデンアワード [教養 娯楽] 00	00 ぐるぐるナインティайн [教養 娯楽] 00	00 沸騰ワード10 [教養 娯楽] 00	00 家、について行ってイですか？ [報道 教育 教養 娯楽] 00	00 坂上忍の勝たせであけたいTV 第76回高松宮記念杯競輪 [報道 教育 教養 娯楽] 00	16 ディズニー・オン・アイスの魅力 [その他 報道 教育 教養 娯楽] 16
21	00 しゃべくり007 [娯楽] 00	00 ザ！世界仰天ニュース [教養 娯楽] 00	00 上田と女が咲える夜 [教養 娯楽] 00	00 秘密のケンミンSHOW極 [教養 娯楽] 00	00 金曜ロードショー [教養 娯楽] 00	55 ディズニー・オン・アイスの魅力 [その他 報道 教育 教養 娯楽] 55	55 遠くへ行きたい [報道 教育 教養 娯楽] 55	
22	54 さきがけ・ABSニュース [報道] 54	54 Team UP! Cheer UP [教育 教養] 54	54 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 54			25 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 25	25 さきがけ・ABSニュース [報道] 25	17 笑点 [報道 教育 教養 娯楽] 17
23	00 月曜から夜ふかし [娯楽] 00	00 カズレーザーと学ぶ。 [教養 娯楽] 00	00 恋は闇 [教養 娯楽] 00	00 ダウンタウンDX [教養 娯楽] 00	00 名探偵コナン [教養 娯楽] 00	30 真・侍伝YABABA [教養 娯楽] 30	30 笑点 [報道 教育 教養 娯楽] 30	
24	00 news zero [報道 教育 教養 娯楽] 00				30 満天☆青空レストラン [教養 娯楽] 30	00 满天☆青空レストラン [教養 娯楽] 00	55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー [報道 教育 教養 娯楽] 55	18 真相報道 バンキシャ！ [報道 教育 教養 娯楽] 18
25	59 「大悟の芸人領収書」と「THREE PANIC GP」 [娯楽] 59	59 「上田と女がDEEPに咲える夜」と「機動戦士Gundam G QUUUUUUX」 [教養 娯楽] 59	59 ブラチナイト「人間研究所1時間SP」 [教養 娯楽] 59	59 ブラチナイト「人生初体験後押しだらエティ『オトナが階段のぼる』」 [教養 娯楽] 59	14 ABSお天気情報 [報道] 14	00 1億人の大質問！？笑ってコラえて！3時間SP [教養 娯楽] 00	00 ザ！鉄腕！DASH!! [教養 娯楽] 00	19 世界の果てまでイッテQ [報道 教育 教養 娯楽] 19
26	54 内さまワールド [娯楽] 54	59 浜ちゃんが！ [教養 娯楽] 59	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 [教養 娯楽] 54	54 1×8いこうよ！ [教養 娯楽] 54	20 news zero [報道 教育 教養 娯楽] 20	55 人生最高レストラン [教養 娯楽] 55	55 Golden SixTONE S [教養 娯楽] 55	20 世界の果てまでイッテQ [報道 教育 教養 娯楽] 20
27	24 MUSIC B.B. JAPAN [娯楽] 24	29 没落予定の貴族だけど、暇たつたから魔法を極めてみた [教養 娯楽] 29	24 ふわり愛 [教養 娯楽] 24	24 Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。 [教養 娯楽] 24	20 バズリズム02 [教養 娯楽] 20	55 Going! Sports & News [報道 教育 教養 娯楽] 55	55 Golden SixTONE S [教養 娯楽] 55	21 世界の果てまでイッテQ [報道 教育 教養 娯楽] 21
28	54 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 54	59 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 59	59 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 59	59 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 59	20 ABSお天気情報 [報道] 20	55 いろはに千鳥 [教養 娯楽] 55	55 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 55	22 世界の果てまでイッテQ [報道 教育 教養 娯楽] 22
29	54 ABSお天気情報 [報道] 54	04 ABSお天気情報 [報道] 04	04 ABSお天気情報 [報道] 04	05 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 05	20 ABSお天気情報 [報道] 20	35 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 35	35 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 35	23 世界の果てまでイッテQ [報道 教育 教養 娯楽] 23
30	05 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 05	10 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 10			20 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 20	40 ABSお天気情報 [報道] 40	40 ABSお天気情報 [報道] 40	24 世界の果てまでイッテQ [報道 教育 教養 娯楽] 24
31	00 00	00 00			25 ABSヨンチャンなび [その他 報道] 25	46 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 46	46 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 46	25 世界の果てまでイッテQ [報道 教育 教養 娯楽] 25
32	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	32 世界の果てまでイッテQ [報道 教育 教養 娯楽] 32