

時	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	時
3								3
4	00 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	00 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	00 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	00 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	00 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	00 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	00 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	4
	15 テレビショッピング 通販	15 テレビショッピング 通販	15 テレビショッピング 通販	15 テレビショッピング 通販	20 テレビショッピング 通販	20 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販	
	45 テレビショッピング 通販	45 テレビショッピング 通販	45 テレビショッピング 通販	45 テレビショッピング 通販	50 テレビショッピング 通販	50 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販	
5	15 ABSお天気情報 報道	20 Oha! 4 NEWS LIVE 報道 教育 教養	50 ZIP! 報道 教育 教養 娯楽	20 テレビショッピング 通販	55 ABSお天気情報 報道 教育 教養 娯楽 シュウイチ	15 NNNニュースサンデー 報道 教育 教養	30 日本のチカラ 教育 教養	5
6						30 五郎が斬る! 報道	15 ABSお天気情報 教育 教養	6
7						20 知ったク 医療のつぼ 報道 教育 教養 娯楽 シュウイチ	20 一茂×かまいたち ケンパ 教育 教養 娯楽	7
8								8
9	00 Day Day. 報道 教育 教養 娯楽	25 生放送テレビショッピング 通販	25 テレビショッピング 通販	25 テレビショッピング 通販	25 テレビショッピング 通販	25 Family ー1枚の写真から始まる物語ー 教育 教養 娯楽	25 ABSお天気情報 報道	9
10	25 鉄道ひとり旅～ゆらゆら列車に乗りながら～ 娯楽	55 24時間テレビチャリティーリポート 教育 教養	55 それいけ!アンパンマン 教育 娯楽	55 テレビショッピング 通販	55 男子ごはん 教育 娯楽	30 Snow Man宮舘涼太が大接近!世界が感動するディズニーオンアイス秘密SP 娯楽	25 一茂×かまいたち ケンパ 教育 教養 娯楽	10
	55 昼めし旅 教育 娯楽	00 五郎が斬る! 教育 教養	15 知ったク 医療のつぼ 教育 教養					
	25 快けつ!のどかちゃん 教育 娯楽	25 chu→モク! 娯楽	25 ABSヨンチャンなび 報道 教育 教養	25 ABSヨンチャンなび 報道 教育 教養	25 こんにちは秋田市から 報道	25 こんにちは秋田市から 報道	25 ABSお天気情報 報道	
11	30 ABSストレイトニュース～NNN～ 報道 教育 教養				30 NNN ストレイトニュース 報道	30 NNN ストレイトニュース 報道	30 NNN ストレイトニュース 報道	11
					38 さきがけ・ABSニュース 報道	36 さきがけ・ABSニュース 報道	36 さきがけ・ABSニュース 報道	
					40 旬菜きッチン 教育 娯楽	40 ZIP! SUNDAY 娯楽	40 ZIP! SUNDAY 娯楽	
						50 ABSヨンチャンなび その他	50 ABSヨンチャンなび その他	
12						55 サタデーLIVE ニュースジグザグ 報道 教育 教養	55 こんにちは秋田市から 報道	12
13						00 キャスター 娯楽	00 キャスター 娯楽	
						15 小田井涼平のレトロマンガルメ 娯楽	15 小田井涼平のレトロマンガルメ 娯楽	13
						30 なぜそこ? 教育 教養 娯楽	30 そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽	
14						25 ABSお天気情報 報道	25 世界!ニッポン行きたい人応援団 教育 教養 娯楽	14
						30 世界!職入ワゴン 教育 教養 娯楽	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 教育 教養 娯楽	
15	50 news every. 報道 教育 教養				50 えび☆ステ 報道 教育 教養 娯楽	55 ABSヨンチャンなび その他	55 ABSお天気情報 報道	15
16					45 news every. 報道 教育 教養	00 家、ついて行ってイイですか? 娯楽	00 坂上忍の勝たせてあげたいTV第76回高松宮記念杯競輪 教育 娯楽	16
						55 ディズニー・オン・アイスの魅力 その他	55 遠くへ行きたい 教育 娯楽	
17						00 news every. サタデー 報道 教育 教養		
						25 ABSヨンチャンなび その他	25 さきがけ・ABSニュース 報道	17
						30 真・侍伝YABA 娯楽	30 笑点 娯楽	
18	15 ABS news every. 報道					00 名探偵コナン 教育 娯楽	00 真相報道 ハンキョウ! 教育 教養 娯楽	18
						30 満天☆青空レストラン 教育 娯楽	55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー 教育 娯楽	
19	00 有吉ゼミ 教育 娯楽	00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 教育 娯楽	00 有吉の壁 娯楽	00 THE突破ファイル 教育 娯楽	00 ニノさん 娯楽	00 1億人の大質問!? 突ってコラえて! 3時間SP 教育 教養 娯楽	00 ザ!鉄腕!DASH!! 教育 娯楽	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部 教育 教養 娯楽	00 踊る!さんま御殿!! 娯楽	00 千鳥かまいたちゴールデンアワー 娯楽	00 ぐるぐるナインティナイン 教育 娯楽	56 沸騰ワード10 教育 娯楽	58 世界の果てまでイッテQ! 教育 娯楽	58 世界の果てまでイッテQ! 教育 娯楽	20
						54 さきがけ・ABSニュース 報道	54 さきがけ・ABSニュース 報道	
						57 ABSお天気情報 報道	57 ABSお天気情報 報道	
21	00 しゃべくり007 娯楽	00 ザ!世界仰天ニュース 教育 娯楽	00 上田と女が吠える夜 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 教養 娯楽	00 金曜ロードショー 娯楽	00 Golden SixTONES 娯楽	00 Golden SixTONES 娯楽	21
	54 さきがけ・ABSニュース 報道	54 TeamUP! CheerUP!! 教育 教養	54 ABSヨンチャンなび その他			54 さきがけ・ABSニュース 報道	54 ディズニー・オン・アイスの魅力 その他	
	57 ディズニー・オン・アイスの魅力 その他					57 ABSヨンチャンなび その他		
22	00 月曜から夜ふかし 娯楽	00 カズレーザーと学ぶ。 教育 教養 娯楽	00 恋は闇 娯楽	00 ダウンタウンDX 娯楽		00 有吉弘行の深淵をのぞく 教育 娯楽	00 おしゃれクリップ 娯楽	22
						54 ABSヨンチャンなび その他	30 ダメマネ!ーダメなタレント、マネジメントしますー 娯楽	
23	00 news zero 報道 教育 教養					00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 教育 娯楽	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 娯楽	23
						30 サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆ 教育 娯楽		
24	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックGP」 娯楽	59 「上田と女がDEEPに吠える夜」&「機動戦士Gundam GQuuuuuuX」 娯楽	59 ブラチナイト「人間研究所1時間SP」 娯楽	59 ブラチナイト「人生初体験後押しバラエティ『オトナが階段のぼる』」 娯楽	14 ABSお天気情報 報道	55 Going! Sports&News 報道 教育 教養 娯楽		24
	54 内さまワールド 娯楽	59 浜ちゃんが! 娯楽	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽	54 1×8いこうよ! 娯楽	20 news zero 報道 教育 教養	55 人生最高レストラン 娯楽	55 NNNドキュメント 25 報道 教育 教養	
	24 MUSIC B.B.JAPAN 娯楽	29 没落予定の貴族だけど、暇だったから魔法を極めてみた 娯楽	24 ふわり愛 教育 娯楽	24 Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。 娯楽	20 バズリズム02 娯楽	25 いろはに千鳥 娯楽	35 ZIP! SUNDAY 娯楽	25
25	54 ABSヨンチャンなび その他	59 ABSお天気情報 報道	54 ABSヨンチャンなび その他	54 ABSヨンチャンなび その他		40 ABSお天気情報 報道	46 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	
	59 ABSお天気情報 報道	04 ABSお天気情報 報道	59 ABSお天気情報 報道	59 ABSお天気情報 報道		55 ABSヨンチャンなび その他		
26	05 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	10 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	05 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	05 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	20 ABSヨンチャンなび その他	00 ABSお天気情報 報道		26
					25 ABSお天気情報 報道	06 日テレNEWS 24 報道 教育 教養		
27					31 日テレNEWS 24 報道 教育 教養			27
28								28