

| 曜  | 5/19(月)                            | 5/20(火)                                | 5/21(水)   | 5/22(木)                                     | 5/23(金)  | 5/24(土)  | 5/25(日)  | 曜  |
|----|------------------------------------|--|---|---|--|--|--|----|
| 3  | 00 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 00        | 15 テレビショッピング [通販] 15                   | 15 テレビショッピング [通販] 15                              | 15 テレビショッピング [通販] 15                        | 15 テレビショッピング [通販] 15                           | 00 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 00                    | 00 日テレNEWS 24 [報道 教育 教養] 00                          | 3  |
| 4  | 45 テレビショッピング [通販] 45               | 45 テレビショッピング [通販] 45                   | 45 テレビショッピング [通販] 45                              | 45 テレビショッピング [通販] 45                        | 45 テレビショッピング [通販] 45                           | 20 テレビショッピング [通販] 20                           | 40 テレビショッピング [通販] 40                                 | 4  |
| 5  | 15 ABSお天気情報 [報道] 15                | 20 O ha ! 4 NEWS LIVE [ZIP!] 20        | 50 ZIP! [報道 教育 教養 娯楽] 50                          | 20 ABSお天気情報 [報道] 20                         | 20 ABSお天気情報 [報道] 20                            | 40 ABSお天気情報 [報道] 40                            | 45 ABSお天気情報 [通販] 45                                  | 5  |
| 6  | 50 ABSお天気情報 [報道 教育 教養 娯楽] 50       | 55 ABSお天気情報 [報道 教育 教養 娯楽] 55           | 55 ABSお天気情報 [報道 教育 教養 娯楽] 55                      | 55 ABSお天気情報 [報道 教育 教養 娯楽] 55                | 55 ABSお天気情報 [報道 教育 教養 娯楽] 55                   | 15 NNNニュースサンデー [報道 教育 教養] 15                   | 30 日本のチカラ [教育 教養] 30                                 | 6  |
| 7  | 00 五郎が斬る! [教育 教養] 00               | 15 ABSお天気情報 [報道] 15                    | 20 知っ頓ク 医療のつば [教育 教養 娯楽] 20                       | 15 ABSお天気情報 [報道] 15                         | 15 ABSお天気情報 [報道] 15                            | 20 知っ頓ク 医療のつば [教育 教養 娯楽] 20                    | 30 知っ頓ク 医療のつば [教育 教養 娯楽] 30                          | 7  |
| 8  | 00 Day Day. [報道 教育 教養 娯楽] 00       | 25 テレビショッピング [通販] 25                   | 25 生放送テレビショッピング [通販] 25                           | 25 テレビショッピング [通販] 25                        | 25 テレビショッピング [通販] 25                           | 25 セーフティエブリディ [教養] 25                          | 25 特上! 天声慎吾 令和の売れっ子たちを「思い出作り」で元気にしてあげようSP [報道 娯楽] 25 | 8  |
| 9  | 25 テレビショッピング [通販] 25               | 55 昼めし旅 [教養 娯楽] 55                     | 55 24時間テレビチャリティーポート [教育 娯楽] 55                    | 55 それいけ! アンパンマン [教育 娯楽] 55                  | 55 テレビショッピング [通販] 55                           | 30 世界を救う! ワンにやフル物語 [教育 娯楽] 30                  | 30 ABSお天気情報 [報道] 30                                  | 9  |
| 10 | 00 五郎が斬る! [教育 教養] 00               | 15 知っ頓ク 医療のつば [教育 教養] 15               | 25 快けつ! のどかちゃん [教養 娯楽] 25                         | 25 ch u→モク! [教養 娯楽] 25                      | 25 ABSヨンチャンなび [教育 教養] 25                       | 25 ABSお天気情報 [報道] 25                            | 30 ABSお天気情報 [報道] 30                                  | 10 |
| 11 | 30 ABSストレイトニュース~NNN~ [教育 教養 娯楽] 30 | 45 キューピー3分クッキング [教育 教養 娯楽] 45          | 55 ヒルナンデス! [報道 教育 教養 娯楽] 55                       | 55 サタデーLIVE ニュースジグザグ [報道 教育 教養] 55          | 55 こんにちは秋田市から [報道] 55                          | 25 こんにちは秋田市から [報道] 25                          | 30 ABSお天気情報 [報道] 30                                  | 11 |
| 12 | 45                                 | 55 情報ライブ ミヤネ屋 [教育 教養 娯楽] 55            | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                      | 50 えび☆ステ [教育 教養 娯楽] 50                      | 55 ナゼそこ? [教育 教養 娯楽] 55                         | 30 こんにちは秋田市から [報道] 30                          | 36 さきがけ・ABSニュース [報道] 36                              | 12 |
| 13 | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55       | 45 news every. [教育 教養 娯楽] 45           | 45 news every. [教育 教養 娯楽] 45                      | 45 news every. [教育 教養 娯楽] 45                | 30 男子バスケットボールリソナグループBリーグファイナル第1戦 [教育 教養 娯楽] 30 | 30 男子バスケットボールリソナグループBリーグファイナル第1戦 [教育 教養 娯楽] 30 | 36 さきがけ・ABSニュース [報道] 36                              | 13 |
| 14 | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55       | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55           | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                      | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                | 30 今夜はマジカル頭脳ハワー!! 2 O 2 5 [教育 教養 娯楽] 30        | 30 今夜はマジカル頭脳ハワー!! 2 O 2 5 [教育 教養 娯楽] 30        | 40 煙は笑顔 [教育 娯楽] 40                                   | 14 |
| 15 | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55       | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55           | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                      | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                | 00 news every. サタデー [教育 教養 娯楽] 00              | 00 news every. サタデー [教育 教養 娯楽] 00              | 50 ZIP! SUNDAY [その他] 50                              | 15 |
| 16 | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55       | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55           | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                      | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                | 00 男子バスケットボールリソナグループBリーグファイナル第1戦 [教育 教養 娯楽] 00 | 00 男子バスケットボールリソナグループBリーグファイナル第1戦 [教育 教養 娯楽] 00 | 55 こんにちは秋田市から [報道] 55                                | 16 |
| 17 | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55       | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55           | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                      | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                | 00 今夜はマジカル頭脳ハワー!! 2 O 2 5 [教育 教養 娯楽] 00        | 00 今夜はマジカル頭脳ハワー!! 2 O 2 5 [教育 教養 娯楽] 00        | 30 さきがけ・ABSニュース [報道] 30                              | 17 |
| 18 | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55       | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55           | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                      | 55 news every. [教育 教養 娯楽] 55                | 00 真・侍伝Y A I B A [教育 娯楽] 00                    | 00 真・侍伝Y A I B A [教育 娯楽] 00                    | 30 真・侍伝Y A I B A [教育 娯楽] 30                          | 18 |
| 19 | 00 有吉ゼミ [教養 娯楽] 00                 | 00 ヒューマングルメンタリー オモウまい店 [教養 娯楽] 00      | 00 有吉の壁 [教養 娯楽] 00                                | 00 THE突破ファイル2時間スペシャル [教養 娯楽] 00             | 00 DRAMATIC BASEBALL 2025 [教育 教養 娯楽] 00        | 00 マジカル頭脳パワー!! 2025 [教育 教養 娯楽] 00              | 00 ザ! 鉄腕! DASH!! [教育 教養 娯楽] 00                       | 19 |
| 20 | 00 世界まる見え! テレビ特搜部 [教育 教養 娯楽] 00    | 20 2時間SP [教育 教養 娯楽] 20                 | 54 THE DANCE DAY [教育 娯楽] 54                       | 54 さきがけ・ABSニュース [報道] 54                     | 54 さきがけ・ABSニュース [報道] 54                        | 54 さきがけ・ABSニュース [報道] 54                        | 58 世界の果てまでイッセイQ! [教育 娯楽] 58                          | 20 |
| 21 | 54 さきがけ・ABSニュース [報道] 54            | 57 ABSヨンチャンなび [その他] 57                 | 00 千鳥かまいたちゴールデンアワー [教育 娯楽] 00                     | 00 上田と女が咲える夜 [教育 娯楽] 00                     | 00 秘密のケンミンSHOW極 [教育 娯楽] 00                     | 00 金曜ロードショー [教育 娯楽] 00                         | 00 金曜ロードショー [教育 娯楽] 00                               | 21 |
| 22 | 00 月曜から夜ふかし [教育 娯楽] 00             | 54 TeamUP! CheerUP!! [教育 教養] 54        | 00 恋は間 [教育 娯楽] 00                                 | 00 ダウンタウンDX [教育 娯楽] 00                      | 00 薬屋のひとりごと [教育 娯楽] 00                         | 00 なんで私が神説教 [教育 娯楽] 00                         | 00 Golden Six TONE S [教育 教養 娯楽] 00                   | 22 |
| 23 | 00 news zero [教育 教養 娯楽] 00         | 59 「大悟の芸人領収書」と「THE EバニックGP」 [教育 娯楽] 59 | 59 「上田と女がDEEPに咲える夜」と「機動戦士Gundam QUUUX」 [教育 娯楽] 59 | 59 プラチナイト「人間研究所」と「ドラマ「霧尾ファンクラブ」」 [教育 娯楽] 59 | 59 木曜ドラマ「彼女がそれも愛と呼ぶなら」 [教育 娯楽] 59              | 39 ABSお天気情報 [報道] 39                            | 00 THE夜もヒッパレ! [教育 娯楽] 00                             | 23 |
| 24 | 54 内さまワールド [教育 娯楽] 54              | 54 MUSIC B. B. JAPAN [教育 娯楽] 54        | 59 浜ちゃんが! [教育 娯楽] 59                              | 54 オーデリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 [教育 娯楽] 54      | 54 1×8いこうよ! [教育 娯楽] 54                         | 45 薬屋のひとりごと [教育 娯楽] 45                         | 00 おしゃれクリップ [教育 娯楽] 00                               | 24 |
| 25 | 54 ABSヨンチャンなび [その他] 54             | 54 ABSお天気情報 [報道] 54                    | 29 没落予定の貴族だけど、暇つたから魔法を極めてみた [教育 娯楽] 29            | 24 ふわり愛 [教育 娯楽] 24                          | 24 Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。 [教育 娯楽] 24 | 15 news zero [教育 教養 娯楽] 15                     | 30 サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆ [教育 娯楽] 30                      | 25 |
| 26 | 54 ABSヨンチャンなび [その他] 54             | 54 ABSお天気情報 [報道] 54                    | 04 ABSお天気情報 [教育 教養] 04                            | 04 ABSお天気情報 [教育 教養] 04                      | 05 日テレNEWS 24 [教育 教養] 05                       | 15 フラエジ「櫻井信五の鬼スケ旅」 [教育 娯楽] 15                  | 55 Going! Sports & News [教育 教養 娯楽] 55                | 26 |
| 27 | 05 日テレNEWS 24 [教育 教養] 05           | 10 日テレNEWS 24 [教育 教養] 10               | 00 日テレNEWS 24 [教育 教養] 00                          | 00 日テレNEWS 24 [教育 教養] 00                    | 44 バズリズム02 [教育 娯楽] 44                          | 25 人生最高レストラン [教育 娯楽] 25                        | 55 NNNドキュメント [報道 教育 教養] 55                           | 27 |
| 28 | 00                                 | 00                                     | 00  | 00  | 49 ABSヨンチャンなび [その他] 49                         | 25 いろはに千鳥 [教育 娯楽] 25                           | 25 いろはに千鳥 [教育 娯楽] 25                                 | 28 |
| 29 | 00                                 | 00                                     | 00  | 00  | 49 ABSお天気情報 [報道] 49                            | 55 ABSヨンチャンなび [その他] 55                         | 00 ABSお天気情報 [報道] 00                                  | 29 |
| 30 | 00                                 | 00                                     | 00  | 00  | 55 ABSヨンチャンなび [その他] 55                         | 06 日テレNEWS 24 [教育 教養] 06                       | 05 ABSヨンチャンなび [その他] 05                               | 30 |
| 31 | 00                                 | 00                                     | 00  | 00  | 00 日テレNEWS 24 [教育 教養] 00                       | 10 ABSお天気情報 [報道] 10                            | 10 ABSお天気情報 [報道] 10                                  | 31 |
| 32 | 00                                 | 00                                     | 00  | 00  | 00 日テレNEWS 24 [教育 教養] 00                       | 16 日テレNEWS 24 [教育 教養] 16                       | 16 日テレNEWS 24 [教育 教養] 16                             | 32 |