

3/17(月)		3/18(火)		3/19(水)		3/20(木)		3/21(金)		3/22(土)		3/23(日)		時
3														3
4	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24						00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24		4
	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	40 テレビショッピング	40 テレビショッピング		
	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング		
5	15 ABSお天気情報							報道	報道	報道	報道	報道	10 テレビショッピング	5
6	20 Oha! 4 NEWS LIVE							報道 教育 教養			24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	40 ABSお天気情報	6
7	50 ZIP!							報道 教育 教養 娯楽			54 ABSお天気情報	54 ABSお天気情報	45 テレビショッピング	7
8											59 ズームイン!!サタデー	59 ズームイン!!サタデー	15 ABSニュース・サンデーNN~	8
9													30 サンド伊達のロックあがってます	9
10													00 五郎が斬る!	10
11													15 ABSお天気情報	11
12													20 知ったク 医療のつぼ	12
13													30 シューイチ	13
14	00 Day Day.							報道 教育 教養 娯楽			00 ウェークアップ	00 ウェークアップ	30 セーフティエブリデイ	14
15	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 生放送テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 生放送テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 ABSお天気情報	25 一茂×かまいたち ゲンバ	25 生放送テレビショッピング	15
16	55 屋めし旅	55 24時間テレビチャリティーリポート	55 それいけ!アンパンマン		55 小田井涼平のレトロマングルメ	55 小田井涼平のレトロマングルメ	55 小田井涼平のレトロマングルメ	55 小田井涼平のレトロマングルメ	55 小田井涼平のレトロマングルメ	55 小田井涼平のレトロマングルメ	55 小田井涼平のレトロマングルメ	55 小田井涼平のレトロマングルメ	55 小田井涼平のレトロマングルメ	16
17	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!	00 五郎が斬る!											17
18	15 知ったク 医療のつぼ	15 知ったク 医療のつぼ	15 知ったク 医療のつぼ	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	20 ABSヨンチャンなび	18
19	25 快けつ!のどちゃん	25 chuーモク!	25 chuーモク!	25 ABSヨンチャンなび	25 ABSヨンチャンなび	25 ABSヨンチャンなび	25 ABSヨンチャンなび	25 ABSヨンチャンなび	25 ABSヨンチャンなび	25 ABSヨンチャンなび	25 ABSストレイトニュースNN~	25 ABSストレイトニュースNN~	25 ABSストレイトニュースNN~	19
20	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	20
21	45 キューピー3分クッキング												40 こんにちは秋田市から特別編	21
22	55 ヒルナンデス!							報道 教養 娯楽			55 煙は笑顔	55 こんにちは秋田市から	55 こんにちは秋田市から	22
23											00 出沒!アド街ック天国	00 御上先生	00 御上先生	23
24											55 ABSヨンチャンなび	55 なぜそこ?	55 なぜそこ?	24
25											00 高圧洗浄ヤベンジャーズ ~村を丸ごと洗います~	00 所さんの目がテン!	00 所さんの目がテン!	25
26													30 そこまで言って委員会NP	26
27											50 高圧洗浄ヤベンジャーズ ~村を丸ごと洗います~	50 高圧洗浄ヤベンジャーズ ~村を丸ごと洗います~	50 高圧洗浄ヤベンジャーズ ~村を丸ごと洗います~	27
28											00 絶品!満足!グルメじゃぱん	00 ナイスカップ2025 ミニバス ザ・ファイナル	00 ナイスカップ2025 ミニバス ザ・ファイナル	28
29											25 ABSヨンチャンなび	25 さががけ・ABSニュース	25 さががけ・ABSニュース	29
30											30 青のミプロ	30 笑点	30 笑点	30
31											00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ!	00 真相報道 バンキシャ!	31
32											30 満天☆青空レストラン	30 満天☆青空レストラン	30 満天☆青空レストラン	32
33											00 with MUSIC 2時間SP	00 ザ!鉄腕!DASH!!	00 ザ!鉄腕!DASH!!	33
34											56 沸騰ワード10	56 沸騰ワード10	56 沸騰ワード10	34
35											54 さががけ・ABSニュース	54 さががけ・ABSニュース	54 さががけ・ABSニュース	35
36											57 さががけ・ABSニュース	57 さががけ・ABSニュース	57 さががけ・ABSニュース	36
37											00 ABSお天気情報	00 相続探偵	00 相続探偵	37
38											00 秘密のケンミンSHOW極	54 ABSヨンチャンなび	54 ABSヨンチャンなび	38
39											54 ABSヨンチャンなび	54 ABSヨンチャンなび	54 ABSヨンチャンなび	39
40											00 ダウンタウンDX	00 アンサンブル	00 アンサンブル	40
41											00 news zero	54 ABSヨンチャンなび	54 ABSヨンチャンなび	41
42											39 ABSお天気情報	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 1時間SP	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	42
43											45 薬屋のひとりごと	55 Going! Sports & News	55 Going! Sports & News	43
44											59 木曜ドラマ「私の知らない私」	00 Going! Sports & News	00 Going! Sports & News	44
45											00 1×8いこうよ!	55 NNNドキュメント'25	55 NNNドキュメント'25	45
46											15 news zero	00 人生最高レストラン	00 人生最高レストラン	46
47											15 フラエジ「離婚弁護士 スパイダー〜偽りと裏切り編〜」	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	47
48											44 バズリズム02	55 ABSヨンチャンなび	55 ABSヨンチャンなび	48
49												00 映画「女神降臨」×「ZIP!」超トップシークレット韓国トレンド旅SP!	00 ABSお天気情報	49
50												06 日テレNEWS 24	06 日テレNEWS 24	50
51														51
52														52
53														53
54														54
55														55
56														56
57														57
58														58
59														59
60														60