

	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	
時	3	3	3	3	3	3	3	時
00	報道教育教養 日テレNEWS 24	00	報道教育教養 日テレNEWS 24	報道教育教養 日テレNEWS 24	報道教育教養 日テレNEWS 24	報道教育教養 日テレNEWS 24	報道教育教養 日テレNEWS 24	00
4	15 テレビショッピング通販	15 テレビショッピング通販	15 テレビショッピング通販	15 テレビショッピング通販	15 テレビショッピング通販	24 テレビショッピング通販	40 テレビショッピング通販	4
45	45 テレビショッピング通販	45 テレビショッピング通販	45 テレビショッピング通販	45 テレビショッピング通販	45 テレビショッピング通販	54 テレビショッピング通販	10 テレビショッピング通販	
15	ABSお天気情報					報道		
20	Oha! 4 NEWS LIVE					報道教育教養		
5	ZIP!					報道教育教養娯楽	24 テレビショッピング通販	40 ABSお天気情報報道
50						報道教育教養娯楽	45 テレビショッピング通販	5
6						報道教育教養娯楽	54 ABSお天気情報報道	6
7						報道教育教養娯楽	59 ズームイン!! サタデー	15 ABSニュース・サンデーNN~
8						報道教育教養娯楽	15 日本のチカラ教育教養	30 五郎が斬る!教育教養
9	Day Day.					報道教育教養娯楽	15 ABSお天気情報報道	20 知ったく医療のつぼ教育教養
10	25 テレビショッピング通販	25 生放送テレビショッピング通販	25 テレビショッピング通販	25 テレビショッピング通販	25 テレビショッピング通販	25 ABSお天気情報報道	30 一茂×かまいたち ゲンバ娯楽	7
55	55 星めし旅娯楽	55 24時間テレビチャリティーレポート教育教養	55 それいけ!アンパンマン教育娯楽	55 テレビショッピング通販	55 シンカリオン チェンジ ザワールド娯楽	30 生放送テレビショッピング通販		10
00		00 五郎が斬る!教育教養						
15		15 知ったく医療のつぼ教育教養						
25	25 快けつ! のどちゃん教育娯楽	25	25 chuーモク!娯楽	25 恐竜ラボ! キング・オブ・ハンターズ報道教育教養	25 ABSストレイトニュース~NNN~報道教育教養	25 ABSストレイトニュース~NNN~報道教育教養	25 ABSお天気情報報道	11
30	ABSストレイトニュース~NNN~					35 ABSお天気情報報道	30 ABSストレイトニュース~NNN~報道教育教養	11
45	キューピー3分クッキング					40 こんにちは秋田市から教育	40 ZIP! SUNDAY娯楽	
55	ヒルナンデス!					55 煙は笑顔教育娯楽	55 こんにちは秋田市から報道	12
12						00 出沒! アド街ツク天国教育娯楽	00 御上先生娯楽	12
13						55 ABSヨンチャンなびその他	20 ABSヨンチャンなびその他	13
55	情報ライブ ミヤネ屋					00 なぜそこ?教育教養娯楽	25 ABSお天気情報報道	13
14						55 ABSお天気情報報道	30 そこまで言って委員会NP教育教養娯楽	14
15	news every.					00 B1リーグ「秋田ノーザンハビネッツ×茨城ロボッツ」教育娯楽	00 世界! ニッポン行きたい人応援団教育娯楽	15
16						30 ウワサの職場メシ娯楽	55 初見さん いらっしゃい! 冬の男鹿でHOTなツアー教育娯楽	16
17						55 ABSヨンチャンなびその他	25 さがけ・ABSニュース報道	17
18	ABS news every.					00 青のミブロ娯楽	30 笑点報道教育教養	18
19	00 世界まる見え! テレビ特捜部 2時間SP教育教養娯楽	00 ヒューマングルメンタリー オモマイ店教育娯楽	00 有吉の壁娯楽	00 THE突破ファイル教育娯楽	00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの? 1000万SP教育教養娯楽	00 嗚呼!! みんなの動物園 2時間スペシャル教育教養娯楽	00 ざ! 鉄腕! DASH!!教育教養娯楽	19
20	54 踊る! さんま御殿!!娯楽	00 さがけ・ABSニュース教育教養娯楽	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて!教育教養娯楽	54 ぐるぐるナインティナイン教育娯楽	54 さがけ・ABSニュース報道	54 さがけ・ABSニュース報道	58 世界の果てまでイッテQ!教育娯楽	20
21	00 しゃべくり007 2時間スペシャル娯楽	00 ザ! 世界仰天ニュース教育娯楽	00 上田と女が吠える夜娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極教育教養娯楽	00 ABSお天気情報娯楽	00 相続探偵娯楽	00 行列のできる相談所教育娯楽	21
22	54 ABSヨンチャンなびその他	54 TeamUP! Cheer UP!!教育教養娯楽	54 ABSヨンチャンなびその他	54 PRIME HOUSE TV娯楽	57 金曜ロードショー娯楽	54 ABSヨンチャンなびその他	54 ABSヨンチャンなびその他	22
23	news zero					00 アンサンブル娯楽	00 おしゃれクリップ娯楽	23
24	59 「大悟の芸人領収書」と「THEパニックGP」娯楽	59 「上田と女がDEEPに吠える夜」とドラマDEEP「いきなり婚」娯楽	59 プラチナイト「こどもディレクター」とドラマ「こんなところで裏切り飯」娯楽	59 木曜ドラマ「私の知らない私」娯楽	00 news zero教育教養	00 人生最高レストラン娯楽	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!教育娯楽	24
25	54 内さまワールド娯楽	54 浜ちゃんが!娯楽	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。教育娯楽	54 1×8いこうよ!娯楽	24 ABSお天気情報報道	55 Going! Sports&News娯楽	35 ZIP! SUNDAY娯楽	25
26	24 MUSIC B.B.JAPAN娯楽	24 精霊幻想記2娯楽	24 ふわり愛教育娯楽	24 Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。娯楽	29 フラエジ「私をもらって〜恋路編〜」娯楽	25 いろはに千鳥娯楽	40 ABSお天気情報報道	26
27	ABSヨンチャンなび					29 パズリズム02娯楽	46 日テレNEWS 24報道教育教養	27
28	ABSお天気情報					34 ABSヨンチャンなびその他	55 ガンダム×ZIP! イチから分かる! 国民的アニメ 45年愛される魅力教えますSP娯楽	28
29	日テレNEWS 24					36 ABSお天気情報報道教育教養	25 人生最高レストラン娯楽	29
30						40 日テレNEWS 24報道教育教養	25 人生最高レストラン娯楽	30