

時	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)	1/21(日)	時
00	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	00
15	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	15
45	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	45
15	ABSお天気情報						ABSお天気情報	15
20	Oh!4 NEWS LIVE						Oh!4 NEWS LIVE	20
50	ZIP!						ZIP!	50
00	DayDay.						DayDay.	00
25	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	25
55	男子ごはん	24時間テレビチャリティー レポート	それいけ!アンパンマン	テレビショッピング	屋めし旅	ABSお天気情報	ニノさん	55
00		五郎が斬る!				生放送テレビショッピング		00
15		知ったク 医療のつぼ						15
25	快つけ!のどかちゃん		chu→モク!		ABSヨンチャンなび	ABSストレイトニュース~N NN~	ABSお天気情報	25
30			ABSストレイトニュース~N NN~			ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	30
45			キューピー3分クッキング			こんにちは秋田市から	わがまち大好き秋田市長です	45
55			ヒルナンデス!			旬菜きっちん	こんにちは秋田市から	55
00						世界!ニッポン行きたい応援 団	さよならマエストロ~父と私の アパシオナート~	00
55			情報ライブ ミヤネ屋			ABSヨンチャンなび なぜそこ?	ABSヨンチャンなび	55
00						ABSお天気情報	ABSお天気情報	00
50	news every.					義母と娘のブルースFINAL 2024年謹賀新年スペシャル	出没!アド街ック天国	50
00						えび☆ステ	ABSお天気情報	00
15						ごほうび温泉	家、ついて行ってイイですか?	15
45						郷愁の街角ラーメン		45
00						news every. サタデー	東野・岡村の旅猿	00
25						ABSヨンチャンなび	さきがけ・ABSニュース	25
30						め組の大吾 救国のオレン	笑点	30
00						名探偵コナン	真相報道 バンキシャ!	00
30						満天☆青空レストラン	博士は今日も嫉妬する 人生が 楽しくなる最新テクノロジー	30
00	世界まる見え!テレビ特捜部 3時間SP	ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	上田と女が吠える夜 新春3時 間SP	ぐるぐるナインティナイン2時 間SP	クイズ!あなたは小学5年生よ り賢いの?	嗚呼!みんなの動物園 2時間 SP	ザ!鉄腕!DASH!!	00
54		さきがけ・ABSニュース			沸騰ワード10		世界の果てまでイッちゃQ!	54
00		踊る!さんま御殿!!			さきがけ・ABSニュース	さきがけ・ABSニュース	さきがけ・ABSニュース	00
00		ザ!世界仰天ニュース			ABSお天気情報	1億3000万人のSHOWチ ャンネル	ABSお天気情報	00
54	さきがけ・ABSニュース	TeamUP! CheerUP !!		秘密のケンミンSHOW極 2 時間SP	金曜ロードショー	ABSヨンチャンなび	ABSヨンチャンなび	54
57	ABSヨンチャンなび					新空港占拠	おしやれクリップ	57
00	月曜から夜ふかし	カズレーザーと学ぶ。	となりのナースエイド			ABSヨンチャンなび	厨房のありす	00
54				ABSヨンチャンなび		Google Pixel p resents ANOTHE R SKY	ダウンタウンのガキの使いやあ らへんで!	54
00	news zero				ABSお天気情報	千鳥かまいたちアワー	Going! Sports&News	00
59	午前0時の森	午前0時の森	それって・実際どうなの課	木曜ドラマ「めぐる未来」	news zero		人生最高レストラン	59
54	内村さまあへず	浜ちゃんが!	オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです。	1×8いこうよ!			NNNDキュメント 24	54
24	B. B. レアリティ	「劇場版 きみセカ」×news zero その素顔が知り たい。俳優 竹内涼真	ふわり愛	薬屋のひとりごと	いろいろに千鳥	ヤギと大悟	テレビショッピング	24
54	ABSヨンチャンなび	テレビショッピング			バズリズム02			54
59	ABSお天気情報					ABSヨンチャンなび	ABSお天気情報	59
05	日テレNEWS 24					ABSお天気情報	日テレNEWS 24	05
24		ABSヨンチャンなび			テレビショッピング			24
29		ABSお天気情報						29
35		日テレNEWS 24						35
00								00
04								04
10								10
00								00