

時	10/18(月)	10/17(火)	10/18(水)	10/19(木)	10/20(金)	10/21(土)	10/22(日)
3	45 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	45 ラグビーワールドカップ2023 準決勝	45 日テレNEWS 24
4	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	40 テレビショッピング	40 テレビショッピング
5	20 ABSお天気情報	20 Oha!4 NEWS LIVE	20 ABSお天気情報	20 ABSお天気情報	20 ABSお天気情報	10 テレビショッピング	40 ABSお天気情報
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	59 スムイン!!サタデー	45 テレビショッピング
7	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	15 ABSニュース・サンデーNN~	15 ABSニュース・サンデーNN~
8	25 ガリレオX	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 ABSお天気情報	30 ニノさん
9	55 男子ごはん	55 24時間テレビチャリティーリポート	55 それいけ!アンパンマン	55 テレビショッピング	55 昼めし旅	30 生放送テレビショッピング	00 五郎が斬る!
10	00 快けつ!のどかちゃん	00 五郎が斬る!	00 chuu~モク!	00 ABSオンチャンナビ	00 ABSオンチャンナビ	25 ABSストレイトニュースNN~	15 ABSお天気情報
11	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	30 ABSストレイトニュースNNN~	35 ABSお天気情報	30 ABSストレイトニュースNN~
12	45 キュービー3分クッキング	45 キュービー3分クッキング	45 キュービー3分クッキング	45 キュービー3分クッキング	45 キュービー3分クッキング	40 こんにちは秋田市から	40 ZIP! SUNDAY
13	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ABSオンチャンナビ	50 ABSオンチャンナビ
14	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 ABSお天気情報	55 ABSオンチャンナビ
15	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	00 旅番組はじめました	00 出没!アド街ック天国
16	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンメンタリー オモマイ店	00 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 3時間SP	00 THE突破ファイル	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
17	54 さきがけ・ABSニュース	54 さきがけ・ABSニュース	54 さきがけ・ABSニュース	54 さきがけ・ABSニュース	56 沸騰ワード10	00 第21回JA共済学童野球大会	00 幾月夜 総括~羽後町・西馬音内の盆踊り~
18	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 踊る!さんま御殿!!	00 ぐるぐるナインティナイン	54 さきがけ・ABSニュース	00 ABSオンチャンナビ	00 news every. サタデー
19	00 月曜から夜ふかし 秋の2時間SP	00 ザ!世界仰天ニュース	00 ザ!世界仰天ニュース	00 秘密のケンミンSHOW 極	57 ABSお天気情報	00 news every.	00 鉄道ひとり旅~今日も列車は走り出す!~
20	54 TeamUP! CheerUP!!	54 TeamUP! CheerUP!!	54 TeamUP! CheerUP!!	00 ABSオンチャンナビ	00 名探偵コナン	25 ABSオンチャンナビ	25 さきがけ・ABSニュース
21	00 カズレーザと学ぶ。	00 コタツがない家	00 コタツがない家	00 ダウンタウンDX	30 め組の大吾 救国のオレンジ	00 ABSオンチャンナビ	30 ABSお天気情報
22	54 ABSオンチャンナビ	54 ABSオンチャンナビ	54 ABSオンチャンナビ	54 ABSオンチャンナビ	00 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ!	00 家、ついて行ってイイですか?
23	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 満天☆青空レストラン	30 ABSオンチャンナビ	00 出没!アド街ック天国
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって・実際どうなの課	59 木曜ドラマ「ブラックファミリー ~新築家の復讐~」	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
25	54 内村さまあ〜ず	54 浜ちゃんが!	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 1×8いこうよ!	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
26	24 B. B. レアリティ	24 SPY×FAMILY	24 ふわり愛	24 ドライブインらーめん探訪	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
27	54 ABSオンチャンナビ	54 ABSオンチャンナビ	54 ABSオンチャンナビ	54 ABSオンチャンナビ	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
28	00 ABSお天気情報	00 ABSお天気情報	00 ABSお天気情報	00 ABSお天気情報	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
29	05 日テレNEWS 24	05 日テレNEWS 24	05 日テレNEWS 24	05 日テレNEWS 24	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
30	24 ABSオンチャンナビ	24 ABSオンチャンナビ	24 ABSオンチャンナビ	24 ABSオンチャンナビ	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
31	29 ABSお天気情報	29 ABSお天気情報	29 ABSお天気情報	29 ABSお天気情報	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
32	35 日テレNEWS 24	35 日テレNEWS 24	35 日テレNEWS 24	35 日テレNEWS 24	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
33	49 ABSオンチャンナビ	49 ABSオンチャンナビ	49 ABSオンチャンナビ	49 ABSオンチャンナビ	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
34	54 ABSお天気情報	54 ABSお天気情報	54 ABSお天気情報	54 ABSお天気情報	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
35	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報
36	45 日テレNEWS 24	45 日テレNEWS 24	45 日テレNEWS 24	45 日テレNEWS 24	00 満天☆青空レストラン	00 ズバリ!教えまSHOW	55 ABSお天気情報