

時	7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)	7/22(土)	7/23(日)	時
3								3
4	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	4
5	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	5
6								6
7								7
8								8
9	00 DayDay. 25 生放送テレビショッピング	00 DayDay. 25 テレビショッピング	00 DayDay. 25 テレビショッピング	00 DayDay. 25 テレビショッピング	00 DayDay. 25 テレビショッピング	00 DayDay. 25 テレビショッピング	00 DayDay. 25 テレビショッピング	9
10	25 生放送テレビショッピング 55 24時間テレビチャリティーリポート 00 五郎が斬る! 15 ABSヨンチャンなび 25 快つけ!のどからちゃん	25 テレビショッピング 55 それいけ!アンパンマン 00 五郎が斬る! 15 知ったク 医療のつぼ	25 テレビショッピング 55 それいけ!アンパンマン	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	25 テレビショッピング 55 昼めし旅	25 ABSお天気情報 30 生放送テレビショッピング	25 ニノさん	10
11	30 ABSストリートニュース~NNN~ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	30 ABSストリートニュース~NNN~ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	30 ABSストリートニュース~NNN~ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	30 ABSストリートニュース~NNN~ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	30 ABSストリートニュース~NNN~ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	30 ABSストリートニュース~NNN~ 35 ABSお天気情報 40 こんにちは秋田市から	30 ABSストリートニュース~NNN~ 35 ABSお天気情報 40 ZIP! SUNDAY	11
12								12
13								13
14								14
15	50 ヒロミ☆あさこの昭和平成の傑出しスターを直撃!令和のバカ売れ商品をお届けSP 50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 えび☆ステ 50 news every.	50 ABSお天気情報 00 「キングダム 運命の炎」完全ガイドSP 30 ラグビー・リポビタンDチャレンジカップ2023	50 ABSお天気情報 00 所さんの目がテン! 30 そこまで言って委員会NP 00 出没!アド街ック天国	15
16								16
17								17
18	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	18
19	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSヨンチャンなび 00 月曜から夜ふかし	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 00 あなたはこの衝撃に耐えられる? ワールドキドキビデオ 54 インベリアルトレジャー~至宝がつなぐ皇室と秋田~ 00 TeamUP! CheerUP!!	00 有吉の壁 54 さきがけ・ABSニュース 00 上田と女が吠える夜 54 インベリアルトレジャー~至宝がつなぐ皇室と秋田~ 00 こっち向いてよ向井くん	00 THE突破ファイル 54 さきがけ・ABSニュース 00 ダウンタウンDXDX 芸能人最強の金銭感覚一斉調査スペシャル! 54 ABSヨンチャンなび	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 金曜ロードショー	00 世界一受けたい授業 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSヨンチャンなび 00 最高の教師 1年後、私は生徒に■された 54 ABSヨンチャンなび	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 57 さきがけ・ABSニュース 00 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所 00 ABSヨンチャンなび 00 おしゃれクリップ 30 CODE ー願いの代償ー	19
20								20
21								21
22								22
23	00 news zero 59 午前0時の森 54 内村さまあへず 24 MUSIC B. B.	00 news zero 59 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 おかしな転生	00 news zero 59 それって、実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	00 news zero 59 木曜ドラマ「彼女たちの犯罪」 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 news zero 44 ABSお天気情報 50 Google Pixel presents ANOTHER SKY 20 news zero 20 いろはに千鳥 49 バズリズム02	00 世界一受けたい授業 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSヨンチャンなび 00 最高の教師 1年後、私は生徒に■された 54 ABSヨンチャンなび 00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 57 さきがけ・ABSニュース 00 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所 00 ABSヨンチャンなび 00 おしゃれクリップ 30 CODE ー願いの代償ー 00 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 55 Going! Sports&News 55 人生最高レストラン 25 ヤギと大悟	23
24								24
25								25
26								26
27								27
28								28