

時	6/19(月)	6/20(火)	6/21(水)	6/22(木)	6/23(金)	6/24(土)	6/25(日)	時
3								3
4	00 日テレNEWS24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS24 24 テレビショッピング 54 テレビショッピング	00 日テレNEWS24 40 テレビショッピング 10 テレビショッピング	4
5	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 24 テレビショッピング 54 ABSお天気情報 59 ズームイン!!サタデー	10 ABSお天気情報 40 ABSお天気情報 45 テレビショッピング	5
6							15 ABSニュース・サンデー～NN～ 30 日本のチカラ 00 五郎が斬る! 15 ABSお天気情報 20 知ったク 医療のつぼ	6
7							30 ウェークアップ 25 セーフティエブリデイ 30 ソレダメ! ～あなたの常識は非常識!?～	7
8							00 ABSお天気情報 25 ニノさん	8
9	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 男子ごはん	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 24時間テレビチャリティーリポート 00 五郎が斬る! 15 知ったク 医療のつぼ	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 それいけ!アンパンマン	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 昼めし旅	25 ABSお天気情報 30 生放送テレビショッピング	25 ABSお天気情報 30 ニノさん	9
10	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ABSストレイトニュース～NNN～ 35 ABSお天気情報 40 こんにちは秋田市から 50 ABSお天気情報 55 煙は笑顔 00 世界!ニッポン行きたい人応援団 55 ABSお天気情報 00 ナゼそこ?	25 ABSお天気情報 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 40 ZIP!SUNDAY 50 ABSお天気情報 55 こんにちは秋田市から 00 ラストマン～全盲の捜査官～ 55 ABSお天気情報 00 ナゼそこ?	10
11							10 ABSお天気情報 15 郷愁の街角ラーメン 30 そこまで言って委員会NP 00 ABSお天気情報 05 家、ついて行ってイイですか? 00 出没!アド街ック天国 55 熱烈!ホットサンド!SP	11
12							00 出没!アド街ック天国 55 熱烈!ホットサンド!SP 30 「恐竜パーク」がやってくる 55 ABSお天気情報 00 news every. サタデー	12
13							25 ABSお天気情報 30 MIX MEISEI STORY ～二度目の夏、空の向こうへ～ 00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	13
14							00 真相報道 バンキシャ! 55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー 00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界一受けたい授業 54 世界の果てまでイッテQ! 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	14
15	50 news every. 00 ABS news every.	50 news every. 00 ABS news every.	50 news every. 00 ABS news every.	50 news every. 00 ABS news every.	50 news every. 00 ABS news every.	50 news every. 00 ABS news every.	00 出没!アド街ック天国 55 熱烈!ホットサンド!SP 30 「恐竜パーク」がやってくる 55 ABSお天気情報 00 news every. サタデー	15
16							25 さきがけ・ABSニュース 30 MIX MEISEI STORY ～二度目の夏、空の向こうへ～ 00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	16
17							00 真相報道 バンキシャ! 55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー 00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界一受けたい授業 54 世界の果てまでイッテQ! 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	17
18							00 真相報道 バンキシャ! 55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー 00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界一受けたい授業 54 世界の果てまでイッテQ! 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	18
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 00 踊る!さんま御殿!!	00 ヒューマンゲレンデ オモウまい店 54 さきがけ・ABSニュース 00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 00 ぐるぐるナインティナイン	00 THE突破ファイル 54 さきがけ・ABSニュース 00 ぐるぐるナインティナイン	00 THE突破ファイル 54 さきがけ・ABSニュース 00 ぐるぐるナインティナイン	00 沸騰ワード10 もうすぐ夏SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 金曜ロードショー	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	19
20							00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	20
21	00 しゃべくり007 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 ABSお天気情報 00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。最新科学で美しくなる! 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 ABSお天気情報 00 月曜から夜ふかし	00 モストバリュアブル芸能人 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 秘密のケンミンSHOW極 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 秘密のケンミンSHOW極 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 金曜ロードショー 54 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	21
22							00 行列のできる相談所 54 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	22
23	00 news zero 59 午前0時の森 54 内村さまあはず 24 MUSIC B. B.	00 news zero 59 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	00 news zero 59 それって、実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	29 ABSお天気情報 35 Google Pixel presents ANOTHER SKY 05 news zero 05 いろはに千鳥 34 バズリズム02	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	23
24							00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	24
25							00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	25
26							00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	26
27							00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	27
28							00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	28