

時	6/19(月)	6/20(火)	6/21(水)	6/22(木)	6/23(金)	6/24(土)	6/25(日)	時
3								3
4	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 24 テレビショッピング 54 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 40 テレビショッピング 10 テレビショッピング	4
5	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 24 テレビショッピング 54 ABSお天気情報 59 ズームイン!!サタデー	10 テレビショッピング 40 ABSお天気情報 45 テレビショッピング	5
6							15 ABSニュース・サンデー～NN～ 30 日本のチカラ 00 五郎が斬る!	6
7							15 ABSお天気情報 20 知ったク 医療のつぼ 30 シューイチ	7
8							00 ウェークアップ 25 セーフティエブリデイ 30 ソレダメ! ～あなたの常識は非常識!?～	8
9	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 男子ごはん	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 24時間テレビチャリティーリポート 00 五郎が斬る! 15 知ったク 医療のつぼ	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 それいけ!アンパンマン	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	00 DayDay. 25 テレビショッピング 55 昼めし旅	25 ABSお天気情報 30 生放送テレビショッピング	25 ニノさん	9
10	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 快けつ!のどからん 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 45 キュービー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ABSストレイトニュース～NNN～ 35 ABSお天気情報 40 こんにちは秋田市から 50 ABSお天気情報 55 畑は笑顔 00 世界!ニッポン行きたい人応援団 55 ABSお天気情報 00 ナゼそこ?	25 ABSお天気情報 30 ABSストレイトニュース～NNN～ 40 ZIP!SUNDAY 50 ABSお天気情報 55 こんにちは秋田市から 00 ラストマン～全盲の捜査官～ 55 ABSお天気情報 00 ナゼそこ?	10
11	00 情報ライブ ミヤネ屋 15 news every. 50 ABS news every.	00 情報ライブ ミヤネ屋 15 news every. 50 ABS news every.	00 情報ライブ ミヤネ屋 15 news every. 50 ABS news every.	00 情報ライブ ミヤネ屋 15 news every. 50 ABS news every.	00 情報ライブ ミヤネ屋 15 news every. 50 ABS news every.	00 ABSお天気情報 05 家、ついて行ってイイですか? 30 「恐竜パーク」がやってくる 55 ABSお天気情報 00 news every. サタデー	00 ABSお天気情報 05 家、ついて行ってイイですか? 30 出没!アド街ック天国 55 熱烈!ホットサンド!SP 00 新たな風をチカラに～能代の花火2023～ 25 さきがけ・ABSニュース 30 MIX MEISEI STORY ～二度目の夏、空の向こうへ～	11
12							00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	12
13							00 郷愁の街角ラーメン 30 そこまで言って委員会NP	13
14							00 ABSお天気情報 05 家、ついて行ってイイですか? 30 「恐竜パーク」がやってくる 55 ABSお天気情報 00 news every. サタデー	14
15							00 出没!アド街ック天国 55 熱烈!ホットサンド!SP 00 新たな風をチカラに～能代の花火2023～ 25 さきがけ・ABSニュース 30 MIX MEISEI STORY ～二度目の夏、空の向こうへ～	15
16							00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	16
17							00 郷愁の街角ラーメン 30 そこまで言って委員会NP	17
18							00 ABSお天気情報 05 家、ついて行ってイイですか? 30 「恐竜パーク」がやってくる 55 ABSお天気情報 00 news every. サタデー	18
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 00 踊る!さんま御殿!!	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウまい店 54 さきがけ・ABSニュース 00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 00 ぐるぐるナインティナイン	00 THE突破ファイル 54 さきがけ・ABSニュース 00 ぐるぐるナインティナイン	00 沸騰ワード10 もうすぐ夏SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 金曜ロードショー	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	19
20	00 しゃべくり007 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。最新科学で美しくなる! 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 月曜から夜ふかし	00 モストバリュアブル芸能人 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 秘密のケンミンSHOW極 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 金曜ロードショー 29 ABSお天気情報 35 Google Pixel presents ANOTHER SKY 05 news zero	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 Dr. チョコレート 54 ABSお天気情報 00 マツコ会議 29 ABSお天気情報 30 千鳥かまいたちアワー	00 行列のできる相談所 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 おしゃれクリップ 30 だが、情熱はある 00 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 55 Going! Sports&News	20
21	00 しゃべくり007 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。最新科学で美しくなる! 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 月曜から夜ふかし	00 モストバリュアブル芸能人 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 秘密のケンミンSHOW極 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 金曜ロードショー 29 ABSお天気情報 35 Google Pixel presents ANOTHER SKY 05 news zero	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 Dr. チョコレート 54 ABSお天気情報 00 マツコ会議 29 ABSお天気情報 30 千鳥かまいたちアワー	00 行列のできる相談所 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 おしゃれクリップ 30 だが、情熱はある 00 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 55 Going! Sports&News	21
22	00 しゃべくり007 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。最新科学で美しくなる! 2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 月曜から夜ふかし	00 モストバリュアブル芸能人 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 秘密のケンミンSHOW極 54 PRIME HOUSE TV 00 ダウンタウンDX	00 金曜ロードショー 29 ABSお天気情報 35 Google Pixel presents ANOTHER SKY 05 news zero	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 Dr. チョコレート 54 ABSお天気情報 00 マツコ会議 29 ABSお天気情報 30 千鳥かまいたちアワー	00 行列のできる相談所 54 ABSお天気情報 54 ABSお天気情報 00 おしゃれクリップ 30 だが、情熱はある 00 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 55 Going! Sports&News	22
23	00 news zero 59 午前0時の森 54 内村さまあへず 24 MUSIC B. B.	00 news zero 59 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	00 news zero 59 それって、実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	23
24	00 news zero 59 午前0時の森 54 内村さまあへず 24 MUSIC B. B.	00 news zero 59 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	00 news zero 59 それって、実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	24
25	00 news zero 59 午前0時の森 54 内村さまあへず 24 MUSIC B. B.	00 news zero 59 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	00 news zero 59 それって、実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	25
26	00 news zero 59 午前0時の森 54 内村さまあへず 24 MUSIC B. B.	00 news zero 59 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	00 news zero 59 それって、実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	26
27	00 news zero 59 午前0時の森 54 内村さまあへず 24 MUSIC B. B.	00 news zero 59 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	00 news zero 59 それって、実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	27
28	00 news zero 59 午前0時の森 54 内村さまあへず 24 MUSIC B. B.	00 news zero 59 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	00 news zero 59 それって、実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 news zero 59 座持ち動画グランプリ 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 嗚呼!みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報 00 行列のできる相談所	28