

時	4/17(月)	4/18(火)	4/19(水)	4/20(木)	4/21(金)	4/22(土)	4/23(日)	時	
3								3	
4	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	00 日テレNEWS 24 15 テレビショッピング 45 テレビショッピング	4	
5	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	15 ABSお天気情報 20 Oha!4 NEWS LIVE 50 ZIP!	5	
6								6	
7								7	
8								8	
9	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	9	
10	25 ドライブインらーめん探訪 55 男子ごはん	25 テレビショッピング 55 24時間テレビチャリティーリポート 00 五郎が斬る! 15 知ったク 医療のつぼ	25 テレビショッピング 55 それいけ!アンパンマン	25 ドライブインらーめん探訪 55 テレビショッピング	25 ザ・カセットテープ・ミュージック 55 昼めし旅	25 ABSお天気情報 30 生放送テレビショッピング	25 ニノさん	10	
11	25 快けつ!のどかちゃん 30 ABSストレイトニュース~NNN~ 45 キューピー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 chuu→モク! 30 ABSストレイトニュース~NNN~ 45 キューピー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ABSヨンチャンなび 30 ABSストレイトニュース~NNN~ 45 キューピー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ABSヨンチャンなび 30 ABSストレイトニュース~NNN~ 45 キューピー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ABSヨンチャンなび 30 ABSストレイトニュース~NNN~ 45 キューピー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ABSヨンチャンなび 30 ABSストレイトニュース~NNN~ 45 キューピー3分クッキング 55 ヒルナンデス!	25 ABSお天気情報 30 ABSストレイトニュース~NNN~ 40 ZIP! SUNDAY 50 ABSヨンチャンなび 55 こんには秋田市から	25 ABSお天気情報 30 ABSストレイトニュース~NNN~ 40 ZIP! SUNDAY 50 ABSヨンチャンなび 55 こんには秋田市から	11
12								12	
13								13	
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 ABSお天気情報 00 ひとりぼっち一人と人をつなぐ愛の物語	55 ABSお天気情報 00 出沒!アド街ック天国	14	
15	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 news every.	50 ABSヨンチャンなび 55 ABSお天気情報 00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店 56 ABSヨンチャンなび 00 news every. サタデー	50 ABSお天気情報 55 ABSお天気情報 00 家、ついて行ってイイですか? 55 劇場版「TOKYO MER ~走る緊急救命室~」ナビ	15	
16								16	
17								17	
18	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	15 ABS news every.	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 真相報道 バンキシャ! 55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	18	
19	00 有吉ゼミ 54 さきがけ・ABSニュース 00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店 54 さきがけ・ABSニュース 00 踊る!さんま御殿!!	00 有吉の壁 都道府県の壁を越えろ!2時間SP 54 さきがけ・ABSニュース	00 ぐるぐるナインティナイン2時間SP 56 沸騰ワード10 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの? 56 沸騰ワード10 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報	00 嗚呼・みんなの動物園 56 世界一受けたい授業 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 54 さきがけ・ABSニュース 57 ABSお天気情報	19	
20	00 月曜から夜ふかし 春の2時間SP 54 TeamUP! CheerUP! 00 カズレーザーと学ぶ。	00 ザ!世界仰天ニュース 54 TeamUP! CheerUP! 00 カズレーザーと学ぶ。	00 上田と女が吠える夜 54 ABSヨンチャンなび 00 それってパクリじゃないですか?	00 THE 5 連覇無双 54 ABSヨンチャンなび	00 金曜ロードショー 54 ABSヨンチャンなび	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 ABSヨンチャンなび 00 Dr. チョコレート 54 ABSヨンチャンなび	00 行列のできる相談所 54 ABSヨンチャンなび 00 おしゃれクリップ 30 だが、情熱はある	20	
21	00 Jewelry Days	00 Jewelry Days	00 Jewelry Days	00 Jewelry Days	00 Jewelry Days	00 ABSお天気情報 24 Google Pixel presents ANOTHER SKY 30 news zero 55 人生最高レストラン 25 ネット☆PARADISE	00 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 55 Going! Sports&News 55 NNNドキュメント 23 50 ZIP! SUNDAY	21	
22	54 午前0時の森 54 内村さまあはず 24 MUSIC B. B.	54 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	54 それって・実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	54 木曜ドラマ「勝利の法廷式」 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	54 木曜ドラマ「勝利の法廷式」 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 いろいろ千鳥 29 バズリズム02	00 ABSお天気情報 05 ABSお天気情報 06 日テレNEWS 24	22	
23	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 ABSお天気情報 24 Google Pixel presents ANOTHER SKY 30 news zero 55 人生最高レストラン 25 ネット☆PARADISE	00 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 55 Going! Sports&News 55 NNNドキュメント 23 50 ZIP! SUNDAY	23	
24	54 午前0時の森 54 内村さまあはず 24 MUSIC B. B.	54 午前0時の森 54 浜ちゃんが! 24 ガリレオX	54 それって・実際どうなの課 54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 24 ふわり愛	54 木曜ドラマ「勝利の法廷式」 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	54 木曜ドラマ「勝利の法廷式」 54 1×8いこうよ! 24 EDENSZERO	00 いろいろ千鳥 29 バズリズム02	00 ABSお天気情報 05 ABSお天気情報 06 日テレNEWS 24	24	
25	00 ABSヨンチャンなび 05 ABSお天気情報 05 日テレNEWS 24	00 ABSヨンチャンなび 05 ABSお天気情報 05 日テレNEWS 24	00 ABSヨンチャンなび 05 ABSお天気情報 05 日テレNEWS 24	00 ABSヨンチャンなび 05 ABSお天気情報 05 日テレNEWS 24	00 ABSヨンチャンなび 05 ABSお天気情報 05 日テレNEWS 24	00 いろいろ千鳥 29 バズリズム02	00 ABSお天気情報 05 ABSお天気情報 06 日テレNEWS 24	25	
26	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 ABSお天気情報 29 ABSヨンチャンなび 34 ABSお天気情報 40 日テレNEWS 24	00 ABSお天気情報 11 日テレNEWS 24	26	
27								27	
28								28	