

| 時 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 時 |
|----|-----------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------------|----|
| 3 | | | | | | | | 3 |
| 00 | | | | | | | | 00 |
| 15 | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | 15 |
| 45 | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | 45 |
| 15 | ABSお天気情報 | | | | | | テレビショッピング | 10 |
| 20 | Oha!4 NEWS LIVE | | | | | | テレビショッピング | 40 |
| 50 | ZIP! | | | | | | ABSお天気情報 | 45 |
| 00 | スッキリ | | | | | | ウエークアップ | 00 |
| 25 | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | ABSお天気情報 | ニノさん | 25 |
| 55 | しまじろうのわお! | 24時間テレビチャリティーリポート | それいけ!アンパンマン | テレビショッピング | ご近所さんは世界から | 土曜プラザ | | 55 |
| 00 | 快けつ!のどかちゃん | | chu-モク! | ABSヨンチャンなび | ABSストレイトニュース~NN~ | ABSお天気情報 | ABSお天気情報 | 00 |
| 30 | | | ABSストレイトニュース~NNN~ | | | ABSお天気情報 | ABSストレイトニュース~NN~ | 30 |
| 45 | | | キュービー3分クッキング | | | こんには秋田市から | ZIP! SUNDAY | 45 |
| 55 | | | ヒルナンデス! | | | ABSヨンチャンなび | ABSヨンチャンなび | 55 |
| 00 | | | | | | 煙は笑顔 | こんには秋田市から | 00 |
| 55 | | | | | | 世界!ニッポン行きたい人応援団 | マイファミリー | 55 |
| 00 | | | | | | ABSヨンチャンなび | ABSヨンチャンなび | 00 |
| 55 | | | | | | ナゼそこ? | 所さんの目がテン! | 55 |
| 00 | | | | | | ABSお天気情報 | そこまで言って委員会NP | 00 |
| 55 | | | | | | 土曜スペシャル | | 55 |
| 00 | | | | | | えび☆ステ | 出沒!アド街ック天国 | 00 |
| 55 | | | | | | news every. | ABSお天気情報 | 55 |
| 00 | | | | | | news every. | サンデーナビ | 00 |
| 55 | | | | | | ABSヨンチャンなび | | 55 |
| 00 | | | | | | news every. サタデー | | 00 |
| 25 | | | | | | ABSヨンチャンなび | さきがけ・ABSニュース | 25 |
| 30 | | | | | | ラブオールプレー | 笑点 | 30 |
| 00 | | | | | | 名探偵コナン | 真相報道 ハンクン! | 00 |
| 30 | | | | | | 満天☆青空レストラン | 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー | 30 |
| 00 | 有吉ゼミ | ヒューマンメンタリー オモウマイ店 | 有吉の壁 | THE突破ファイル | クイズ!あなたは小学5年生より賢いの? | 嗚呼!みんなの動物園 | ザ!鉄腕!DASH!! | 00 |
| 54 | | さきがけ・ABSニュース | | さきがけ・ABSニュース | 沸騰ワード10 | 世界一受けたい授業 | 世界の果てまでイッテQ! | 54 |
| 57 | | ABSお天気情報 | | | | | さきがけ・ABSニュース | 57 |
| 00 | 世界まる見え!テレビ特捜部 | 踊る!さんま御殿!! | 1億人の大質問!?笑ってコラえて! | ぐるぐるナインティナイン | | | ABSお天気情報 | 00 |
| 00 | しゃべくり007 | ザ!世界仰天ニュース | 上田と女が吠える夜 | 秘密のケンミンSHOW極 | 金曜ロードショー | 1億3000万人のSHOWチャンネル | 行列のできる相談所 | 00 |
| 54 | さきがけ・ABSニュース | TeamUP! CheerUP!! | WATCH DAYS | ABSヨンチャンなび | | ABSヨンチャンなび | ABSヨンチャンなび | 54 |
| 57 | ABSヨンチャンなび | | | | | | | 57 |
| 00 | 月曜から夜ふかし | 一撃解明バラエティ ひと目でわかる. | 悪女(わる) ~働くのがカッコ悪いなんて誰が言った?~ | ダウンタウンDX | | バンドラの果実 ~科学犯罪捜査ファイル~ | おしゃれクリップ | 00 |
| 54 | | | | | | ABSお天気情報 | 金田一少年の事件簿 | 54 |
| 00 | | | | | | MUSIC BLOOD | マツコ会議 | 00 |
| 59 | 午前0時の森 | 午前0時の森 | それって・実際どうなの課 | 木曜ドラマ「探偵が早すぎる ~春のトリック返し祭り~」 | | 千鳥かまいたちアワー | ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! | 59 |
| 54 | 内村さまあ〜ず | 浜ちゃんが! | オーダーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 | 1×8いこうよ! | | Going! Sports & News | | 54 |
| 24 | MUSIC B. B. | ガリレオX | ふわり愛 | 転生したらスライムだった件 | | 人生最高レストラン | NNNドキュメント'22 | 24 |
| 54 | | | | | | ガンバレプラネット | ZIP! SUNDAY | 54 |
| 59 | | | | | | | ABSヨンチャンなび | 59 |
| 05 | | | | | | | ABSお天気情報 | 05 |
| 10 | | | | | | | ABSお天気情報 | 10 |
| 00 | | | | | | | 日テレNEWS 24 | 00 |