

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
00			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	00
15	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	15
45	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	45
15		ABSお天気情報						15
20		Oh!4 NEWS LIVE						20
50		ZIP!						50
00		スッカリ						00
25	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	25
55	しまじろうのわお!	24時間テレビチャリティー ポート	それいけ!アンパンマン	テレビショッピング	新幹線変形ロボ シンカリオン Z	ABSお天気情報	ニノさん	55
00		五郎が斬る!				土曜ブラザ		00
15		知ったク 医療のつぼ						15
25	快けつ!のどかちゃん	ABSヨンチャンなび	chuumoku!	ABSヨンチャンなび	ABSストレイトニュース~N NN~	ABSお天気情報	ABSお天気情報	25
30		ABSストレイトニュース~NNN~				ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	30
45		キュービー3分クッキング				ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	45
55		ヒルナンデス!				ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	55
00		情報ライブ ミヤネ屋				ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	00
50	chuumoku!	ABSヨンチャンなび	えび☆ステ			ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	50
54	ドラゴン桜	世界!ニッポン行きたい人応援 団				ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	54
48		5じまえヘッドライン				ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	48
50		news every.				ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	50
15		ABS news every.				ABSお天気情報	ABSストレイトニュース~N NN~	15
00	有吉ゼミ	ヒューマンゲルメンタリー モウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より 賢いの?	I LOVE みんなのどうぶつ つ園	ザ!鉄腕!DASH!!	00
56		踊る!さんま御殿!!	1億人の大質問!?笑ってコラ えて!	ぐるぐるナインティナイン	沸騰ワード10	世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ!	56
00	世界まる見え!テレビ特捜部	さきがけ・ABSニュース	ABSお天気情報	さきがけ・ABSニュース			さきがけ・ABSニュース	00
54		ABSお天気情報					ABSお天気情報	54
57		ABSお天気情報					ABSお天気情報	57
00	人生が変わる1分間の深イイ話	ザ!世界仰天ニュース	今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	1億3000万人のSHOWチ ャンネル	行列のできる法律相談所	00
54	さきがけ・ABSニュース	TeamUP! CheerUP !!	WATCH DAYS	PRIME HOUSE TV		ABSヨンチャンなび	ABSヨンチャンなび	54
57	ABSヨンチャンなび						ABSヨンチャンなび	57
00	しゃべくり007	幸せ!ボンビーガール	恋はDeepに	ダウンタウンDX		コントが始まる	おしゃれイズム	00
54						ABSお天気情報	ABSヨンチャンなび	54
00		news zero				ABSお天気情報	ABSヨンチャンなび	00
59	月曜から夜ふかし	ウチのギャガがすみません!	それって・実際どうなの課	モクドラF「カラフルブルー エンダーレス男子に愛されてい ます。~」		マツコ会議	ダウンタウンのガキの使いやあ らへんで!	59
54	内村さまあ〜ず	浜ちゃんが!	オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです。	1×8いこうよ!	いろいろに千鳥	有吉反省会	Going! Sports&News	54
24	MUSIC B. B.	ガリレオX	乃木坂工事中	EDENS ZERO	バズリズム02		人生最高レストラン	24
54							人生最高レストラン	54
59		ABSヨンチャンなび					人生最高レストラン	59
05		ABSお天気情報					人生最高レストラン	05
00		日テレNEWS 24					人生最高レストラン	00
05							人生最高レストラン	05
10							人生最高レストラン	10
25							人生最高レストラン	25
54							人生最高レストラン	54
59							人生最高レストラン	59
00							人生最高レストラン	00
05							人生最高レストラン	05
10							人生最高レストラン	10
25							人生最高レストラン	25
36							人生最高レストラン	36
00							人生最高レストラン	00