

日	7/18(水)	7/19(木)	7/20(金)	7/21(土)	7/22(日)	7/23(月)
3	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24
4	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	15 テレビショッピング	24 テレビショッピング	25 テレビショッピング
45	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	54 テレビショッピング	55 テレビショッピング
15	ABSお天気情報				24 テレビショッピング	25 ABSお天気情報
20	Oha! 4 NEWS LIVE				24 テレビショッピング	25 ABSお天気情報
50	ZIP!				54 ABSお天気情報	59 ズームイン!!サタデー
6					00 皇室日記	15 ABSニュース・サタデーNN~
7					30 日本のチカラ	60 五郎が斬る!
15					15 ABSお天気情報	20 知っつく 医療のつば
8	スックリ				00 ウェークアップ! からず	25 ファミリーナビ
9					30 ソレダメ! ~あなたの常識は非常識!??	ABSお天気情報
25	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 ABSお天気情報	25 ニノさん
55	55 しまじろうのわお!	55 24時間テレビチャリティリポート	55 それいけ!アンパンマン	55 テレビショッピング	55 妖怪ウォッチ!	55 放送生テレビショッピング
00	00 食べるが一番! 小島よしおの旨いもん探し	00 知っつく 医療のつば	ABSヨンチャンなび	chuーモク!	ABSストリートニュース~NNN~	ABSお天気情報
25	25 快けつ!のどかちゃん	ABSヨンチャンなび	chuーモク!	ABSストリートニュース~NNN~	ABSお天気情報	ABSストリートニュース~NNN~
30	ABSストリートニュース~NNN~				35 ABSお天気情報	40 ABSお天気情報
45	キュービー3分クッキング				45 キュービー3分クッキング	45 キュービー3分クッキング
55	ヒルナンデス!				55 旬菜きっちん	55 こんには秋田市から
00					00 世界ふしぎ発見!	00 カンブリア宮殿
12					55 ABSヨンチャンなび	55 ABSヨンチャンなび
13					00 ナゼそこ?	00 所さんの目がテン!
14	情報ライブ ミヤネ屋				55 ABSお天気情報	55 ABSお天気情報
00					00 恋はずくよどこまでも	55 ABSヨンチャンなび
50	50 ABSヨンチャンなび	50 chuーモク!	50 ABSヨンチャンなび	50 えびなステア	50 DRAMATIC BASE ALL2020	50 出役! アド街ツアーズ
54	警視庁ゼロ係~生活安全課なんでも相談室~THIRD SEASON				54 世界!ニッポン行きたい人応援団	54 ABSお天気情報
48	5じまえヘッドライン				48 news every.	48 news every.
16	news every.				50 news every.	50 news every.
17					15 ABS news every	15 ABS news every
18	ABS news every.				15 ABS news every	15 ABS news every
00	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	00 火曜サプライズ	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 2時間SP	00 あきたびじょんNEXT THE突破ファイル	00 ぐるぐるナインティナイン	00 名探偵コナン
56	56 踊る!さんま御殿!!	56 さきがけ・ABSニュース	56 さきがけ・ABSニュース	56 さきがけ・ABSニュース	56 さきがけ・ABSニュース	56 満天☆青空レストラン
54	54 さきがけ・ABSニュース	54 ABSお天気情報	54 ABSお天気情報	54 ABSお天気情報	54 ABSお天気情報	54 ABSお天気情報
00	00 人生が変わる1分間の深イイ話	00 幸せ!ボンビーガール 2時間SP	00 今夜くらべてみました	00 秘密のケンミンSHOW 極	04 さきがけ・ABSニュース	00 崖にしががれ
54	54 さきがけ・ABSニュース	54 Jewelry Days	54 ABSヨンチャンなび	54 ABSヨンチャンなび	10 金曜ロードSHOW!	54 北原コレクション
00	00 しゃべくり007	00 TeamUP! CheerUP!!	00 ハケンの品格	00 ダウンタウンDX	00 「野ブタ。をプロデュース」特別編	24 ABSヨンチャンなび
22	news zero				04 ABSお天気情報	04 マノン会議
00					10 アナザースカイ	10 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
59	59 月曜から夜ふかし	59 うちのガヤがすみません!	59 それって、実際どうなの課	59 木曜ドラマF「ラブリラン」特別編	40 news zero	55 有言反省会
54	54 内村さまぁ〜ず	54 浜ちゃんが!	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	54 1×8いこうよ!	40 新・日本男児と中居	55 Going! Sports&News
24	24 MUSIC B. B.	24 ガリレオX	24 乃木坂工事中	24 お笑ライブ	09 バズリズム02	55 人生最高レストラン
54	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	25 チマタの壱	50 NNNドキュメント 20
24	ABSヨンチャンなび				09 テレビショッピング	00 ABSお天気情報
29	ABSお天気情報				09 日テレNEWS 24	20 ABSお天気情報
35	日テレNEWS 24				39 ABSヨンチャンなび	25 ABSお天気情報
27					44 ABSお天気情報	31 日テレNEWS 24
28					50 日テレNEWS 24	