

日常生活で感じる健康上の不安や疑問にこたえる

# 壺知っトク 医療のつぼ



**放送** 毎週日曜 あさ7時20分から7時30分  
再放送 毎週火曜 午前11時15分～11時25分

- 1日** 大人の発達障がい② どう対応するか  
秋田県立医療療育センター 室岡 守さん
- 8日** はしかに注意① 流行の背景と特徴  
やすおか小児科医院 安岡 健二さん
- 15日** はしかに注意② 予防するには  
やすおか小児科医院 安岡 健二さん
- 22日** 寝たきりを防ぐために① 骨粗しょう症はどんな病気?  
秋田大学大学院医学系研究科准教授 宮腰 尚久さん
- 29日** 寝たきりを防ぐために② 骨粗しょう症とサルコペニア  
秋田大学大学院医学系研究科准教授 宮腰 尚久さん